

УДК 159.922.7:343.82

DOI 10.26425/1816-4277-2020-10-187-192

**Сергеева Марина
Анатольевна**

канд. психол. наук, ФГБОУ ВО
«Астраханский государственный
медицинский университет» Ми-
нистерства здравоохранения Рос-
сийской Федерации, г. Астрахань,
Российская Федерация
ORCID: 0000-0002-8549-6353
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Фурси Лейла Фаруховна

канд. психол. наук, ФГБОУ
ВО «Астраханский государствен-
ный технический университет»,
г. Астрахань, Российская
Федерация
ORCID: 0000-0002-1300-1024
e-mail: fursi@inbox.ru

Кубекова Алия Салаватовна

старший преподаватель, ФГБОУ
ВО «Астраханский государствен-
ный медицинский университет»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации, г. Астра-
хань, Российская Федерация
ORCID: 0000-0002-1647-8039
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

Sergeeva Marina

Candidate of Psychological
Sciences, Astrakhan State Medical
University, Astrakhan, Russia
ORCID: 0000-0002-8549-6353
e-mail: mari-s2010@mail.ru

Fursi Leyla

Candidate of Psychological
Sciences, Astrakhan State Technical
University, Astrakhan, Russia
ORCID: 0000-0002-1300-1024
e-mail: fursi@inbox.ru

Kubekova Aliya

Senior lecturer, Astrakhan
State Medical University,
Astrakhan, Russia
ORCID: 0000-0002-1647-8039
e-mail: alya_kubekova@mail.ru

СВЯЗЬ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ОСУЖДЕННЫХ СО СКЛОННОСТЬЮ К АУТОАГРЕССИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ

Аннотация. В статье отражены результаты исследования связи индивидуально-психологических особенностей осужденных со склонностью к аутоагрессивному поведению. Проведено психодиагностическое обследование с использованием четырех методик: опросник суицидального риска Т. Н. Разуваевой; мини-мульт (сокращенный вариант ММПИ, рус. адаптация В. П. Зайцева и В. Н. Козюлей); опросник «Тревожность и депрессия» (К. К. Яхин, Д. М. Менделевич); цветовой тест М. Люшера. Установлено, что для личности осужденных, склонных к аутоагрессивному поведению, действительно характерны определенные индивидуально-психологические особенности. Эти индивидуально-психологические особенности можно разделить на две группы: одна группа индивидуально-психологических особенностей (демонстративность, социальный пессимизм, максимализм, уникальность, слом культурных барьеров) имеет связь со склонностью к крайней форме проявления аутоагрессивного поведения, то есть суициду, а другая группа индивидуально-психологических особенностей (черный цвет, депрессия, психастения и шизоидность) свойственна осужденным, склонным к проявлению аутоагрессивного поведения в форме членовредительства. На основании проведенного исследования были разработаны рекомендации по профилактике и коррекции осужденных, склонных к аутоагрессивному поведению.

Ключевые слова: аутоагрессивное поведение, демонстративность, депрессия, индивидуально-психологические особенности, осужденные, суицидальный риск, тревожность, цветовой тест М. Люшера.

Для цитирования: Сергеева М.А., Фурси Л.Ф., Кубекова А.С. Связь индивидуально-психологических особенностей осужденных со склонностью к аутоагрессивному поведению // Вестник университета. 2020. № 10. С. 187–192.

RELATIONSHIP OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL PECULIARITIES OF CONVICTS WITH A TENDENCY TO AUTO-AGGRESSIVE BEHAVIOR

Abstract. The article reflects the results of a study of the relationship between the individual psychological characteristics of convicts with a tendency to auto-aggressive behavior. The authors carry out a psychodiagnostic examination using 4 methods: a suicidal risk questionnaire T.N. Razuvaeva; mini-cartoon (abridged version of MMPI, Russian adaptation by V.P. Zaitsev and V.N. Kozulya); questionnaire «Anxiety and depression» (K.K. Yakhin, D.M. Mendelevich); color test M. Lushcher. The paper ascertains that the personality of convicts prone to auto-aggressive behavior is indeed characterized by certain individual psychological characteristics. These individual psychological characteristics can be divided into two groups: one group of individual psychological characteristics (demonstrativeness, social pessimism, maximalism, uniqueness, breaking cultural barriers) is associated with a tendency to an extreme form of manifestation of auto-aggressive behavior, that is, to suicide, and the other group of individual psychological characteristics (black color, depression, psychasthenia and schizoid) are characteristic of convicts who are prone to manifesting auto-aggressive behavior in the form of self-harm. On the basis of the study, recommendations were developed for the prevention and correction of convicts prone to auto-aggressive behavior.

Keywords: anxiety, auto-aggressive behavior, convicts, demonstrativeness

For citation: Sergeeva M.A., Fursi L.F., Kubekova A.S. (2020) Relationship of individual psychological peculiarities of convicts with a tendency to auto-aggressive behavior. *Vestnik universiteta*. 10, pp. 187–192. DOI: 10.26425/1816-4277-2020-10-187-192



Под задачами уголовно-исполнительной системы подразумевается осуществление воспитательной и психологической деятельности в целях гуманизации безопасности индивида в пенитенциарных учреждениях.

Одной из острых проблем местах лишения свободы является проблема особенностей аутоагрессивного поведения. В настоящее время специфика аутоагрессивного поведения среди осужденных является мало исследованным явлением. Однако, в последние десятилетия были проведены исследования аутоагрессии и его такой формы, как суицид [1]. В исследовании А. М. Сысоева было установлено, что у склонных к аутоагрессии осужденных отмечаются склонность к насилию и депрессии, психозам, провоцирующим импульсивность поведения и эмоциональное побуждение [8]. Н. В. Дмитриевой, Л. Н. Антиловой, Л. С. Качкиной было выявлено, что аутоагрессивные осужденные характеризуются следующими психологическими особенностями, такими как: злопамятность, мстительность, чрезмерная обидчивость, сензитивность, подозрительность, эгоцентризм, самонадеянность, директивность, эмоциональные всплески, колебания поведенческих проявлений [2].

На сегодняшний день как в отечественной, так и зарубежной науке, нет единого понимания термина «аутоагрессивное поведение».

С позиций современных психологических концепций, под аутоагрессивным поведением понимается проекция агрессивного поведения на свою личность [4]. Исследование явления аутоагрессии в медицинской и психологии девиантного поведения наблюдают значительное многообразие видов и вариантов проявлений аутоагрессивного поведения. Аутоагрессия может проявляться в различных видах, в частности в виде самоуничтожающего поведения (алкоголизм, употребление наркотиков, суицидальные действия, виды расованного сексуального поведения, экстремальные виды спорта) и вид самоповреждения и суицидальное поведение [5].

Как считает Д. И. Шустров, психологически аутоагрессивное поведение выступает одним из главных социально-дезадаптивных стилей в решении проблем, связанных с сохранением уникальности, защищенностью чувств собственной ценности, защитой от неблагоприятного для индивида социального окружения. [9]. Следует отметить, что во многих исследованиях было отмечают неблагоприятные условия в российских исправительных учреждениях. Неблагоприятная атмосфера, а также изоляция способствуют и формируют риск у осужденных аутоагрессивного поведения [7]. При таких ограничениях личность чувствует фрустрированность, при невозможности удовлетворить собственные потребности. В подобных ограничительных условиях и чувстве фрустрации происходит срыв механизмов психологических защит, личность перестает ощущать безопасность [3]. И таким образом, аутоагрессивное поведение рассматривается как деструктивная копинг-стратегия у осужденных, чтобы справиться со своими эмоциями и выйти из психологического кризиса. И самой тяжелой формой аутоагрессии является суицид. Суицид среди осужденных реализуется, в основном, через самоповешение, реже – порезы и самоповреждения с помощью колюще-режущих предметов, а также выпрыгивание из окна [6].

В настоящее время отсутствует батарея психодиагностических методик, позволяющих составить «портрет» осужденного, склонного к аутоагрессивному поведению, в частности суицидентов. Также отсутствует единый теоретический подход к пониманию агрессии и аутоагрессии. Причинами и факторами, способствующими формированию саморазрушительного поведения у правонарушителей могут быть как внешние (социальная среда в пенитенциарных учреждениях), так внутренние (внутриличностные конфликты и т. д.) [10]. Таким образом, возникает необходимость предупреждения аутоагрессивного поведения у осужденных и проведения комплексных исследований среди данного контингента в целях снижения количества таких проявлений, а также возможности совершения суицида. Кроме того, психологам в исправительных учреждениях необходимо обратить особое внимание на диагностику и коррекцию аутоагрессивного поведения. Нами было выдвинуто предположение, что имеется связь между индивидуально-психологическими особенностями личности осужденного (демонстративность, социальный пессимизм, уникальность, максимализм, слом культурных барьеров, анти-суицидальный фактор, депрессия, психастения, шизоидность) и склонностью к аутоагрессивному поведению.

Цель исследования заключалась в установлении связи индивидуально-психологических особенностей осужденных и склонностью к аутоагрессивному поведению, а также в разработке рекомендаций для психологов пенитенциарных учреждений с целью коррекции индивидуально-психологических особенностей аутоагрессивных осужденных.

Экспериментальное исследование было проведено в исправительном учреждении ФКУ СИЗО-1 г. Астрахани. В исследовании приняли участие осужденные ФКУ СИЗО-1, находящиеся на профилактическом учете, склонные к аутоагрессивному поведению в количестве 42 человека. Пол респондентов – мужской.

Возраст респондентов – от 23 лет до 61 года. С каждым респондентом индивидуально было проведено психодиагностическое обследование с использованием четырех методик: опросник суицидального риска; минимульт (сокращенный вариант MMPI, русская адаптация В. П. Зайцев и В. Н. Козюлей); опросник «Тревожность и депрессия» (К. К. Яхин, Д. М. Менделевич); цветовой тест М. Люшера. Для выявления структуры индивидуально-психологических особенностей личности осужденных был проведен корреляционный анализ при помощи непараметрического критерия корреляции Пирсона.

Для выявления структуры индивидуально-психологических особенностей личности осужденных был проведен корреляционный анализ при помощи непараметрического критерия корреляции Пирсона (см. табл. 1).

Таблица 1

Сравнительная характеристика психологических показателей

Психологические показатели	Среднее значение	N	Стандартное отклонение
Демонстративность	4,75	24	1,3618
Аффективность	3,63	24	1,3219
Уникальность	3,17	24	1,3034
Несостоятельность	3,21	24	1,7954
Социальный пессимизм	5,00	24	1,446
Слом культурных барьеров	1,71	24	2,287
Максимализм	1,42	24	2,2946
Временная перспектива	2,50	24	1,3761
Антисуицидальный фактор	1,25	24	1,9729
Ипохондрия	67,79	24	10,542
Депрессия	59,17	24	8,292
Истерия	51,50	24	14,283
Психопатия	54,88	24	12,252
Паранойя	63,46	24	14,176
Психастения	64,13	24	12,181
Шизоидность	72,29	24	11,495
Гипомания	54,25	24	10,592
Шкала лжи	50,54	24	14,635
Шкала достоверности	74,63	24	23,138
Шкала коррекции	46,04	24	9,941
Тревожность	-0,9046	24	1,25816
Депрессия	-1,1421	24	1,47555
Цветовой тест Люшера (серый цвет)	4,83	24	2,078
Цветовой тест Люшера (синий цвет)	4,00	24	2,396
Цветовой тест Люшера (зеленый цвет)	5,08	24	2,430
Цветовой тест Люшера (желтый цвет)	3,71	24	1,922
Цветовой тест Люшера (красный цвет)	4,88	24	2,133
Цветовой тест Люшера (фиолетовый цвет)	5,33	24	2,180
Цветовой тест Люшера (коричневый цвет)	4,96	24	2,116
Цветовой тест Люшера (черный цвет)	3,17	24	2,461

Составлено авторами по материалам исследования

По результатам исследования были выявлены высокие показатели, которые указывают на склонность к суицидальному риску.

Был выявлен у осужденных высокий показатель «Демонстративность» (4,75). Данный результат указывает на желание индивида привлекать внимание со стороны окружающих всеми способами: как правило, они рассказывают о своей несчастной судьбе, жалуются на свое здоровье и свое состояние. Такими манипуляциями они пытаются добиться жалости со стороны окружающих их людей. Крайне истероидны в поведении.

Следующий высокий показатель у осужденных «Уникальность» (3,17). Этот показатель свидетельствует о том, что респонденты воспринимают себя и свою жизнь как исключительный феномен. Они считают себя уникальными людьми с неповторимой жизнью и поступками, однако же, есть риск «непривычного» ухода из жизни, в частности суицид.

Отмечен другой высокий показатель у осужденных «Несостоятельность» (3,21). Этот результат характеризуется тем, что респонденты считают себя несостоятельными, ненужными. Считают, что неспособны быть «включенными» в этот мир в связи со сниженными физическими и интеллектуальными данными.

У осужденных был отмечен показатель «Социальный пессимизм» (5,0), который указывает на отрицательное представление об окружающем мире. Они полагают, что остальные люди настроены по отношению к ним враждебно. Ощущают пессимизм.

Другой показатель у респондентов – это «Максимализм» (1,42). Этот показатель характеризуется определенным инфантилизмом у респондентов, происходит максимизация ценностей, однако же, при малейших промахах в жизни эмоционально фиксируются на данной неудаче. Не срабатывает при таких показателях механизм компенсации.

По результатам теста мини-мульты в среднем в группе повышены шкалы ипохондрии (67,79), шизоидности (72,29), психастении (64,13) и паранойальности (63,46).

При показателе ипохондрии отмечается плохая адаптация, пассивность. Отмечается также при таком показателе медлительность, непереносимость социальных конфликтов, а также смены обстановки. Покоряются более «сильному».

Был установлен высокий показатель «Шизоидность» у осужденных. При таком показателе отмечаются отчужденность и независимость в поведении. Такие личности чрезвычайно скупы на эмоциональные проявления и чувства к окружающим людям, им свойственен низкий уровень эмпатии. Также в межличностных отношениях с близкими они могут проявлять скупость и эмоциональную холодность.

При высоком показателе «Психастения» у осужденных диагностируется тревожно-мнительный тип поведения. Они проявляют высокую тревожность, при принятии решений их преследуют постоянные сомнения и нерешительность.

Помимо этого, для осужденных характерна «Паранойя». Такой показатель характеризуется тем, что индивид видит во всем двойной смысл, относится к окружающим с чрезмерной подозрительностью, однако же, имеет частые контакты с окружающими. Им свойственно агрессивное поведение, злопамятность.

По результатам цветового теста М. Люшера в средней в группе самый предпочитаемый – это черный цвет. Он связан с неблагоприятным эмоциональным состоянием респондентов. Тот, кто выбирает черный цвет, восстает против своей судьбы. Самым отвергаемым цветом является фиолетовый, что может говорить о закрытой личности, определенном недоверии к окружающим, но при этом индивид способен к эмпатии, а также к созданию более тонких отношений с окружающими.

Для выявления структуры индивидуально-психологических особенностей личности осужденных был проведен корреляционный анализ при помощи непараметрического критерия корреляции Пирсона. В ходе анализа были выявлены следующие связи.

1. Имеется обратная корреляция между антисуицидальным фактором (этот фактор характеризуется ответственностью за свою жизнь, за собственные поступки, а также поступки перед близкими людьми, присутствует страх перед физическими страданиями) и шкалой психастении (данная шкала свидетельствует о том, что такие люди крайне чувствительны, не уверены в себе, характеризуются также конфликтностью и агрессивностью, нестабильным эмоциональным настроением).

2. Установлена обратная корреляция между показателями по антисуицидальному фактору и предпочтением выбора черного цвета – при высоких результатах по шкале психастении и предпочтении черного цвета повышается риск суицидального поведения.

3. Имеется корреляционная связь между показателями по шкале психастении и показателями по параметру депрессии (депрессивное состояние характеризуется невротическими реакциями, сниженным эмоциональным фоном, происходит сознательное ограничение социальных контактов, появляется чувство безысходности).

4. Установлена положительная корреляционная связь между показателями по шкале шизоидность (главной характеристикой шизоидности является независимость в поведении, эмоциональная отстраненность и холодность в отношении с окружающими людьми) и параметрами по шкале психастении.

5. Существует корреляция между показателями по шкале социального пессимизма (отрицательная концепция принятия мира, восприятие мира как враждебного) и показателями по антисуицидальному фактору. Аутоагрессоры, имеющие высокие показатели по социальному пессимизму, не имеют склонности к крайним формам проявления аутоагрессии.

6. Имеется корреляция между показателями по шкале социального пессимизма и показателями по шкалам универсальность и сломом культурных барьеров.

Таким образом, можно говорить о том, что психастения в сочетании с шизоидностью повышают риск суицидального поведения. Данные индивидуально-психологические особенности, на наш взгляд, могут привести к крайним формам проявления аутоагрессии (суициду). Выявленные индивидуально-психологические особенности личности осужденных, на наш взгляд, в своем сочетании снижают риск крайних форм проявления аутоагрессии, но являются характерными для личности осужденных, склонных к членовредительству.

Проведенное эмпирическое исследование позволило сделать следующие выводы.

1. Для личности осужденных, склонных к аутоагрессивному поведению, действительно характерны определенные индивидуально-психологические особенности.

2. Эти индивидуально-психологические особенности можно разделить на две группы: одна группа индивидуально-психологических особенностей (демонстративность, социальный пессимизм, максимализм, уникальность, слом культурных барьеров) имеет связь со склонностью к крайней форме проявления аутоагрессивного поведения, то есть к суициду, а другая группа индивидуально-психологических особенностей (черный цвет, депрессия, психастения и шизоидность) свойственна осужденным, склонным к проявлению аутоагрессивного поведения в форме членовредительства.

Таким образом, можно сказать, что гипотеза нашего исследования подтвердилась частично, так как действительно имеется связь между индивидуально-психологическими особенностями личности осужденных (демонстративность, социальный пессимизм, уникальность, максимализм, слом культурных барьеров, антисуицидальный фактор, депрессия, психастения, шизоидность) и склонностью к аутоагрессивному поведению.

Несоответствием с гипотезой является то, что в результате проведенного исследования не все индивидуально-психологические особенности, которые были изначально перечислены в гипотезе нашего исследования, связаны со склонностью к аутоагрессивному поведению.

Также нами были разработаны рекомендации по профилактике и коррекции осужденных, склонных к аутоагрессивному поведению.

Библиографический список

1. Бойко, И. Б. Введение в суицидологию. Ч. 1, 2. – Рязань: Стиль, 2000. – 470 с.
2. Дмитриева, Н. В., Антилогова, Л. Н., Качкина, Л. С. Психологические особенности осужденных молодого возраста, склонных к аутоагрессивным действиям // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2015. – № 2 (61). – С. 49-52.
3. Заломова, В. М. Выявление и предупреждение суицидальных состояний в условиях пенитенциарных учреждений: методические рекомендации. – Тавда, 2001. – 58 с.
4. Землин, Д. Н. Индивидуально-психологические особенности осужденных с высоким уровнем суицидального риска // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2008. – № 3 (34). – С. 52-54.
5. Кузнецова, Т. И. Методические рекомендации по работе с суицидальными намерениями сотрудников и осужденных. – Самара, 2001. – 362 с.
6. Линевич, В. Л. Профилактика аутоагрессии у осужденных: учебно-методическое пособие. – Уфа: УЮИ МВД РФ, 2000. – 148 с.
7. Менделевич, В. Д. Психология девиантного поведения. – СПб., 2005. – 443 с.
8. Сысоев, А. М. Психология аутоагрессивного поведения осужденных и его предупреждение: дис. ... канд. психол. наук: 19.00.06. – Рязань, 2002. – 220 с.

9. Шустов, Д. И. Аутоагрессивное поведение и алкоголизм: Клинико-терапевтическое исследование: автореферат дис. ... д-ра мед. наук: 14.00.45, 14.00.18 / Науч.-исслед. ин-т наркологии. – Москва, 2000. – 51 с.
10. Яковлев, Б. Г., Литовченко, О. Г. Аутоагрессия. Современные проблемы и тенденции. – М.: Мысль, 2000. – 247 с.

References

1. Boiko I. B. Vvedenie v suitsidologiyu. Ch. 1, 2 [*Introduction to suicidology. Part 1, 2*]. Ryazan', Stil', 2000. 470 p.
2. Dmitrieva N. V., Antilogova L. N., Kachkina L. S. Psikhologicheskie osobennosti osuzhdennykh molodogo vozrasta, sklonnykh k autoagressivnym deistviyam [*Psychological characteristics of young convicts prone to auto-aggressive actions*]. Psikhopedagogika v pravookhranitel'nykh organakh [*Psychopedagogy in Law Enforcement*], 2015, no. 2 (61), pp. 49-52.
3. Zalomova V. M. Vyyavlenie i preduprezhdenie suitsidal'nykh sostoyanii v usloviyakh penitentsiarnykh uchrezhdenii: metodicheskie rekomendatsii [*Detection and prevention of suicidal conditions in penitentiary settings: methodical recommendations*]. Tavda, 2001. 58 p.
4. Zemlin D. N. Individual'no-psikhologicheskie osobennosti osuzhdennykh s vysokim urovnem suitsidal'nogo riska [*Individual psychological characteristics of convicts with a high level of suicidal risk*]. Psikhopedagogika v pravookhranitel'nykh organakh [*Psychopedagogy in Law Enforcement*], 2008, no. 3 (34), pp. 52-54.
5. Kuznetsova T. I. Metodicheskie rekomendatsii po rabote s suitsidal'nymi namereniyami sotrudnikov i osuzhdennykh [*Methodological recommendations for dealing with suicidal intentions of employees and convicts*]. Samara, 2001. 362 p.
6. Linevich V. L. Profilaktika autoagressii u osuzhdennykh: uchebno- metodicheskoe posobie [*Prevention of auto-aggression in convicts: training manual*]. Ufa, UYuI MVD RF, 2000. 148 p.
7. Mendelevich V. D. Psikhologiya deviantnogo povedeniya [*Psychology of deviant behavior*]. St. Petersburg, 2005. 443 p.
8. Sysoev A. M. Psikhologiya autoagressivnogo povedeniya osuzhdennykh i ego preduprezhdenie [*Psychology of self-aggressive behavior of convicts and its prevention*]: dis. ... kand. psikh. nauk: 19.00.06. Ryazan', 2002. 220 p.
9. Shustov D. I. Autoagressivnoe povedenie i alkogolizm: Kliniko-terapevticheskoe issledovanie [*Auto-aggressive behavior and alcoholism: a clinical therapeutic study*]: avtoreferat dis. ... d-ra med. nauk: 14.00.45, 14.00.18. Nauch.-issled. in-t narkologii. Moskva, 2000. 51 p.
10. Yakovlev B. G., Litovchenko O.G. Autoagressiya. Sovremennye problemy i tendentsii [*Auto-aggression. Current problems and trends*]. Moscow, My'sl', 2000. 247 p.