
СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ПРОЦЕССЫ

УДК 159.99

DOI 10.26425/1816-4277-2021-6-162-165

**Кайтукова Захира
Хазметовна**

ст. преподаватель, ФГБОУ
ВО «Российский государственный
университет им. А. Н. Косыги-
на (Технологии. Дизайн. Искусст-
во)», Москва, Российская
Федерация

ORCID: 0000-0002-5597-9039

e-mail: ikaitukova@mail.ru

ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕСПОНДЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К ЭПИДЕМИИ COVID-19

Аннотация. Освещены результаты эмпирического исследования личностных особенностей респондентов с разным отношением к ситуации эпидемии COVID-19, представляющего собой систему отдельных субъективных оценок существенных характеристик распространения вируса: потенциальной опасности заражения вирусом, информационному освещению событий в средствах массовой информации, здоровьесберегающим мерам официальных институтов. Предложена классификация видов отношения к распространению вируса COVID-19 на основании комбинаций различных парциальных субъективных оценок существенных характеристик ситуации распространения вируса. Отражены результаты эмпирического исследования личностных особенностей респондентов с различным отношением к распространению вирусной инфекции: значимые положительные и отрицательные корреляционные связи между типами отношения к пандемии и копинг-стратегиями респондентов, типами отношений и такими личностными особенностями, как экстраверсия – интроверсия, привязанность – отчужденность.

Ключевые слова: COVID-19, коронавирусная инфекция, пандемия, типология отношения к эпидемии, ковидреализм, ковиддиссидентство, ковидскептицизм, ковидофобия, опрос, анкетирование, личностные факторы, типология стратегий реагирования, стратегии реагирования человека, копинг-стратегии реагирования, ситуация неопределенности, стрессогенная ситуация

Для цитирования: Кайтукова З.Х. Личностные особенности респондентов с различным отношением к эпидемии COVID-19//Вестник университета. 2021. № 6. С. 162–165.

Zahira H. Kajtukova

Senior Lecturer, Kosygin Russian
State University (Technologies.
Design. Art), Moscow, Russia

ORCID: 0000-0002-5597-9039

e-mail: ikaitukova@mail.ru

PERSONALITY TRAITS OF RESPONDENTS WITH DIFFERENT ATTITUDES TOWARDS THE COVID-19 EPIDEMIC

Abstract. An empirical study of the psychological characteristics associated with attitudes towards the spread of the COVID-19 virus is presented. The attitude towards the spread of the COVID-19 virus is defined as a system of partial subjective assessments of the essential characteristics of a given situation: the potential danger of infection with the virus, information coverage of events in the media, health-preserving measures of official institutions. A classification of types of attitudes towards the spread of the COVID-19 virus is proposed based on combinations of various partial subjective assessments of the essential characteristics of the situation of the spread of the virus. The article reflects the results of an empirical study of the personality traits of respondents with different attitudes towards the spread of viral infection: significant positive and negative correlations between the types of attitudes towards the pandemic and respondents' coping strategies, types of relationships and such personal characteristics as extraversion – introversion, attachment – alienation.

Keywords: COVID-19, coronavirus infection, pandemic, typology of attitudes towards the epidemic, covid realism, covid dissidence, covid skepticism, covidophobia, survey, questionnaire, personality factors, typology of response strategies, human response strategies, coping response strategies, situations of uncertainty, stressful situation

For citation: Kajtukova Z.H. (2021) Personality traits of respondents with different attitudes towards the COVID-19 epidemic. *Vestnik universiteta*, no. 6, pp. 162–165. DOI: 10.26425/1816-4277-2021-6-162-165

© Кайтукова З.Х., 2021.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

© Kajtukova Z.H., 2021.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



Введение

Распространение коронавирусной инфекции SARS-nCoV-2 – ситуация, характеризующаяся такими особенностями, как факт существования потенциальной опасности заражения коронавирусом, информационное освещение этих событий в средствах массовой информации (далее – СМИ), изменение привычного уклада жизни (снижение социальной активности, переход на домашний режим учебы/работы и т. п.) в связи с правительственными мерами.

Отношение к распространению коронавирусной инфекции – система субъективных оценок, касающаяся существенных характеристик данной ситуации. Сложившаяся ситуация имеет различного рода коннотации:

- стрессогенная ситуация;
- вызов адаптационному потенциалу личности;
- ситуация неопределенности [1; 5; 6].

Типология отношения к распространению COVID-19 строится на основании комбинаций различных субъективных оценок, выделенных нами существенных характеристик ситуации распространения вируса: ковидреализм, ковиддиссидентство, ковидскептицизм, ковидофобия.

Ковидреализм – форма отношения к распространению коронавирусной инфекции, включающая признание потенциальной опасности заражения вирусом, достоверности информационного освещения событий в СМИ, адекватности мер официальных институтов по здоровьесбережению граждан.

Ковиддиссидентство – форма отношения к распространению коронавирусной инфекции, отрицающая потенциальную опасность заражения вирусом, достоверность информационного освещения событий в СМИ, адекватность мер официальных институтов по здоровьесбережению граждан.

Ковидскептицизм – форма отношения к распространению коронавирусной инфекции, включающая признание потенциальной опасности заражения вирусом, преувеличение опасности коронавирусной инфекции в ходе информационного освещения событий в СМИ, избыточности мер по преодолению кризиса.

Ковидофобия – форма отношения к распространению коронавирусной инфекции, включающая признание потенциальной опасности заражения вирусом, преуменьшение опасности коронавирусной инфекции в ходе информационного освещения событий в СМИ, недостаточность мер по здоровьесбережению граждан.

Литературный обзор

Отношение к ситуации распространения вируса COVID-19 в обществе и дефицит адаптационных ресурсов может приводить к распространенному сегодня феномену вирусодиссидентства – отрицания наличия угрозы как таковой [2].

С учетом важности психологической поддержки лиц, находящихся в кризисном состоянии из-за угрозы заражения, представляется необходимым изучение факторов, влияющих на процесс адаптации к ситуации и принятие решения о регулярном контроле состояния своего здоровья [3].

Исследование связей личностных особенностей людей и их отношением, поведенческими рисками в связи с распространением коронавирусной инфекции может быть полезным для формулирования концепций по превенции и интервенции нежелательных эффектов [7].

Говоря о психологических последствиях ситуации распространения коронавируса, следует отметить, что уже сегодня можно описать зафиксированные изменения в поведении и эмоциональном состоянии населения, а также предположить их потенциальные трансформации в будущем на основе исследований психологической картины переживаний травматических событий в прошлом [4].

В условиях борьбы с пандемией ярко проявляются типичные стратегии реагирования человека на глобальные угрозы [3].

Методика исследования

Эмпирическое исследование личностных особенностей респондентов с различным отношением к распространению COVID-19 осуществлялось на выборке испытуемых, включавшей 80 человек (16 % лиц мужского, 84 % – женского пола). В выборке 70 % составляли лица от 16 до 35 лет, а 30 % выборки составили люди, которым от 35 и больше лет.

В качестве методов исследования были использованы «Пятифакторный личностный опросник» (авторы Р. Мак-Крае, П. Коста), «Личностная шкала проявления тревоги» (автор Дж. Тейлор), «Копинг-тест» (автор Р. Лазарус), авторская методика.

Для статистической обработки данных использовался непараметрический коэффициент корреляции Ч. Спирмена.

Созданная нами авторская методика включала в себя утверждения, отражающие спектр субъективных оценок выделенных нами сущностных характеристик ситуации распространения COVID-19, определяющие формы отношения к данной ситуации и возможные формы эмоциональных реакций на распространение COVID-19.

В нашем исследовании было выдвинуто предположение о том, что существует связь между типами отношения к распространению вирусной инфекции COVID-19 и личностными особенностями тех, кто их придерживается.

Анализ результатов

Корреляционный анализ позволил выявить следующие значимые корреляции между личностными особенностями респондентов и их отношением к эпидемии: существует положительная корреляция между ковидофобией и копинг-стратегиями – «поиск социальной поддержки» ($rs = 0,282, p < 0,05$, где rs – коэффициент корреляции Ч. Спирмена; p – уровень статистической значимости результата) и принятие ответственности ($rs = 0,364, p < 0,05$).

Значимая положительная корреляция получена между шкалой «привязанность-обособленность» методики «Пятифакторный личностный опросник» и ковидофобным типом отношения к эпидемии ($rs = 0,296, p < 0,05$). Страх эпидемии актуализирует амбивалентное стремление получения поддержки извне и отчужденность от социального окружения.

Значимая положительная корреляция получена между шкалой «конфронтационный копинг» методики «Копинг-стратегии» и ковидофобией ($rs = 0,257, p < 0,05$), что позволяет нам полагать, что страх распространения инфекции связан с конфронтационными настройками личности.

Значимая положительная корреляция получена между шкалой методики «Копинг-стратегии» и утверждением из авторской методики «Поиск социальной поддержки» и ковидофобией ($rs = 0,312, p < 0,05$).

Значимая отрицательная корреляция получена между шкалой «привязанность-обособленность» методики «Пятифакторный личностный опросник» и ковидоскепсисом как отношением к эпидемии ($rs = -0,399, p < 0,05$). Скептическое отношение к распространению вируса, вероятнее всего, связано с выраженностью направленности личности на других.

Значимая отрицательная корреляция выявлена между шкалой «экстраверсия-интроверсия» методики «Пятифакторный личностный опросник» и утверждением из авторской методики «я считаю, что опасность заражения вирусной инфекцией и информация о COVID-19 реальна» (ковидреализм) ($rs = -0,307, p < 0,05$), что свидетельствует о том, что у экстравертов выше степень готовности принятия факта распространения COVID-19.

Значимая положительная корреляция получена между шкалой «эмоциональная неустойчивость – эмоциональная устойчивость» методики «Пятифакторный личностный опросник» и ковидреализмом ($rs = 0,263, p < 0,05$). Ковидреалисты, с доверием относящиеся к информации об эпидемии и предпринимаемым мерам, отличаются эмоциональной устойчивостью.

Значимая отрицательная корреляция выявлена между шкалой «самоконтроль-импульсивность» методики «Пятифакторный личностный опросник» и ковидреализмом ($rs = -0,360, p < 0,05$), что свидетельствует о повышенной способности тех, кто склонен к принятию эпидемиологической ситуации, контролировать собственные действия и психические состояния.

Значимая положительная корреляция получена между тревожностью как личностным качеством (методика «Личностная шкала проявления тревоги») и склонностью испытывать гнев по поводу угрозы заражения COVID-19 ($rs = 0,351, p < 0,05$).

Значимая положительная корреляция получена между стремлением опереться на окружающих (методика копинг-стратегий) и неустойчивым эмоциональным отношением к факту распространения вируса ($rs = 0,343, p < 0,05$).

Значимая положительная корреляция получена между конфронтационным копингом и депрессивностью в связи с эпидемиологической угрозой ($r_s = 0,292, p < 0,05$).

Значимая положительная корреляция получена между поиском социальной поддержки и утверждением «распространение COVID-19 вызывает у меня депрессию» ($r_s = 0,424, p < 0,05$).

Значимая положительная корреляция получена между шкалой «привязанность-обособленность» методики «Пятифакторный личностный опросник» и утверждением из авторской методики «распространение COVID-19 вызывает у меня принятие» ($r_s = 0,254, p < 0,05$).

Заключение

Таким образом, гипотеза о существовании связи между формами отношения к распространению вирусной инфекции COVID-19 и личностными особенностями респондентов нашла подтверждение.

Библиографический список

1. Бодров, В. А. Психологический стресс: развитие и преодоление. – М.: ПЕРСЭ, 2006. – 528 с.
2. Быховец, Ю. В., Коган-Лернер, Л. Б. Пандемия COVID-19 как многофакторная психотравмирующая ситуация // Социальная и экономическая психология. – 2020. – Т. 5, № 2 (18). – С. 291–308.
3. Василюк, Ф. Е. Психология переживания (анализ преодоления критических ситуаций). – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984. – 200 с.
4. Ениколопов, С. Н., Бойко, О. М., Медведева, Т. И., Воронцова, О. Ю., Казьмина, О. Ю. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 // Психологическая газета. – 28.04.2020 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psy.su/feed/8182/> (дата обращения 25.03.2021).
5. Реан, А. А. Кудашев, А. Р. Баранов, А. А. Психология адаптации личности. Анализ. Теория. Практика. – СПб.: Прайм-Еврознак, 2006. – 479 с.
6. Скотникова, И. Г., Егорова, П. И., Огаркова (Дубинская), Ю. Л., Жиганов, Л. С. Психологические особенности переживания неопределенности при эпидемии COVID-19 // Социальная и экономическая психология. – 2020. – Т. 5, № 2 (18). – С. 245–268.
7. Федосенко, Е. В. Жизнь после карантина: психология смыслов и коронавирус COVID-19 // Психологическая газета. – 14.05.2020 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psy.su/feed/8248/> (дата обращения 25.03.2021).

References

1. Bodrov V. A. *Psychological stress: development and overcoming*, Moscow, PERSE, 2006, 528 p. (In Russian).
2. Bykhovets Yu. V., Cohen-Lerner L. B. Pandemic COVID-19 as a multifactorial traumatic situation, *Social and economic psychology*, 2020, vol. 5, no. 2 (18), pp. 291–308. (In Russian).
3. Vasilyuk F. E. *Psychology of experience (analysis of overcoming critical situations)*, Moscow, Lomonosov Moscow State University Publishing House, 1984, 200 p. (In Russian).
4. Enikolopov S. N., Boiko O. M., Medvedeva T. I., Vorontsova O. Yu., Kazmina O. Yu. Dynamics of psychological reactions at the initial stage of the COVID-19 pandemic, *Psychological newspaper*, April 28, 2020. Available at: <https://psy.su/feed/8182/> (accessed 25.03.2021).
5. Rean A. A., Kudashev A. R., Baranov A. A. *Psychology of personality adaptation. Analysis. Theory. Praktika*, St. Petersburg, PRAIM-EVROZNAK, 2006, 479 p. (In Russian).
6. Skotnikova I. G., Egorova P. I., Ogarkova (Dubinskaya) Yu. L., Zhiganov L. S. Psychological features of uncertainty experience in the COVID-19 epidemic, *Social and economic psychology*, 2020, vol. 5, no. 2 (18), pp. 245–268. (In Russian).
7. Fedosenko E. V. Life after quarantine: psychology of meanings and coronavirus COVID-19, *Psychological newspaper*, May 14, 2020. Available at: <https://psy.su/feed/8248/> (accessed 25.03.2021).