СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПСИХОЛОГИИ

УДК: 37.04.02

DOI 10.26425/1816-4277-2021-6-183-186

Гришина Лилия Маратовна
студент магистратуры, ФГБОУ ВО
«Российский государственный
социальный университет», г. Мо-
сква, Российская Федерация
e-mail: li.sharipova@gmail.com

ПРОФИЛАКТИКА ПРИЧИН МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ КОНФЛИКТОВ В СЕМЬЯХ

Аннотация. Рассмотрены конфликты внутри семьи между представителями разных поколений с целью выявления наиболее часто встречающихся причин и тем конфликтов между членами одной семьи, межпоколенческие отношения в семьях. Были опрошены семьи с представителями трех поколений: дети, родители и прародители. Для сбора статистических данных применялись анкетирование, опросы, беседа. Даны рекомендации по прогнозированию, профилактике и управлению конфликтными ситуациями внутри семьи.

Ключевые слова: анкетирование, конфликт в семье, конфликтные ситуации, межпоколенческий конфликт, молодое поколение, непонимание, поколение, причины конфликтов, семья, старшее поколение, управление конфликтом, урегулирование конфликтных ситуаций, профилактика конфликтов

Для цитирования: Гришина Л.М. Профилактика причин межпоколенческих конфликтов в семьях // Вестник университета. 2021. № 6. С. 183–186.

Liliya M. Grishina
Graduate Student, Russian State
Social University, Moscow, Russia
e-mail: li.sharipova@gmail.com

PREVENTION OF THE REASONS INTERGENERATIONAL CONFLICTS IN FAMILIES

Abstract. Conflicts within the family between representatives of different generations are considered in order to identify the most common causes and topics of conflicts between members of the same family, intergenerational relations in families. Families with representatives of three generation were interviewed: children, parents and grandparents. Questionnaires, surveys, and interviews were used to collect statistical data. Recommendations on forecasting, prevention and management of conflict situations within the family are given.

Keywords: questionnaire, conflict in the family, conflict situations, intergenerational conflict, younger generation, misunderstanding, generation, causes of conflicts, family, older generation, conflict management, settlement of conflict situations, conflict prevention

For citation: Grishina L.M. (2021) Prevention of the reasons intergenerational conflicts in families. *Vestnik universiteta*, no. 6, pp. 183–186. DOI: 10.26425/1816-4277-2021-6-183-186

Введение

Понятие конфликта относится не только к науке, но и обыденному пониманию. Каждый человек в своем сознании наделяет понятие конфликта своим специфическим смыслом. В обыденной жизни в социуме конфликт принято считать чем-то негативным, плохим, разрушающим. К конфликту относят такие понятия как вооруженные действия, споры, супружеские ссоры, дискуссии, борьбу собственных чувств [3]. В средствах массовой информации часто освещают политические, экономические, международные, религиозные конфликты, и не так часто можно встретить конфликты бытовые, те что возникают внутри семей, между близкими людьми. Климат семьи, то что происходит внутри самой важной ячейки любого общества, напрямую влияет на поведение людей в социуме [5].

Понятие «семья» имеет довольно широкое значение. Одно из них описывает семью как сложное, важное и многогранное явление в жизни человека, которое охватывает значительное количество аспектов и сторон

© Гришина Л.М., 2021.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

© Grishina L.M., 2021.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

его жизни [2]. Именно потому, что семья охватывает большое количество аспектов в жизни индивида, необходимо особое внимание уделять вопросам внутрисемейных отношений. Как утверждают многие современные авторы, в настоящее время российская семья находится в кризисе: чем выше уровень жизни и материального благополучия, тем более высокие требования выдвигает социум к семье, что порождает большое количество конфликтов между представителями разных поколений, проживающих под одной крышей [4].

После того как конфликтология была выделена в отдельную науку, ученые стали изучать конфликты с научной точки зрения и таким образом пришли к пониманию того, что любым конфликтом можно управлять и направлять его в созидательное русло. В случае если мы знаем причины повторяющихся конфликтов, особенно внутри семьи, мы можем их предупредить и не дать развиваться конфликтной ситуации или уже существующий внутри семьи конфликт направить в конструктивное поле [1].

Метод исследования

В межпоколенческом конфликте принято считать виновниками младшее поколение, при этом прародители выступают как «страдающие» [7]. Почему так происходит и в чем причина автор выяснял в настоящем исследовании. В апреле 2020 г. был проведен опрос, которое позволило выяснить наиболее частые причины возникновения межпоколенческих конфликтов внутри семьи. В опросе приняли участие 173 человека, из них 56 мужчин и 117 женщин, возраст опрашиваемых от 25 до 40 лет. Обязательными условиями было наличие в составе семьи хотя бы одного ребенка до 7 лет и хотя бы одного представителя старшего поколения (бабушка/дедушка). При этом совместное проживание трех поколений не являлось ключевым фактором.

Анкетирование проводилось анонимно с использованием платформы Google. В основном на вопросы анкеты отвечали жители Москвы и Подмосковья (128 респондентов – 74 %), но также имеется (19 %) группа респондентов из других городов России (Самара, Сочи, Уфа – 34 чел.), 6 % – из стран СНГ (Узбекистан, Казахстан, Азербайджан – 11 чел.). Возраст участников опроса распределился следующим образом: 26–30 лет – 13 %, 31–35 лет – 50 %, 36–40 лет – 37 %. По проживанию с родственниками: 80 % респондентов проживают отдельно от третьего поколения, 20 % – совместно три поколения. Уровень образования респондентов: 90 % респондентов имеют высшее образование, 2 % – средне-специальное, 1 % – неоконченное высшее.

В своем исследовании мы руководствовались общенаучными методами познания: анкетирование, опросы, беседа. Анализ научной литературы, включающей в себя учебные пособия, периодические специализированные издания, аналитические, научные статьи позволил выявить наиболее частые причины конфликтов между поколениями. Проведенное анкетирование позволило подтвердить собранные из разных источников данные и выделить наиболее частые темы конфликтов между поколениями внутри семей.

Обсуждение результатов

Наиболее часто встречающиеся причины конфликтов

В первом блоке вопросов статистические данные респондентов ранжированы по возрастным категориям: 3 возрастные группы 26–30, 31–35 и 36–40 лет.

На вопрос: «Выберите несколько причин, по вашему мнению, чаще всего вызывающих конфликты между третьим и первым поколениями (не более 3-х вариантов)» большинство ответили, что чаще всего конфликты между поколениями возникают из-за разного мировосприятия (75 %) и невозможности принятия точек зрения со стороны третьего поколения (50 %). Это может говорить о том, что люди старшего поколения более консервативны в своих взглядах на жизнь. При этом респонденты в возрасте 36–40 лет чаще сталкиваются с конфликтами по этой теме, а материальные конфликты возникают реже всего (6,7 %).

По вопросу: «Выберите несколько вариантов ответа, на какие темы чаще всего возникают конфликты между старшим и вторым поколениями (не более 4-х вариантов)» выявлено, что чаще всего второе и третье поколения конфликтуют на тему вторжения в личное пространство членов семьи, несоблюдения личных границ (37 %). Респонденты 26–30 лет ответили, что они чаще конфликтуют по этой теме (50 % респондентов), далее идет критика друг друга по мелочам (33 %), питание детей (30 %). Здесь прослеживается следующая тенденция: чем моложе родители (26–30 лет), тем чаще они конфликтуют по вопросу питания детей со старшим поколением (50 % респондентов). По организации режима детей больше конфликтуют более

старшие по возрасту родители (36–40 лет, 46 %). Меньше всего возникает конфликтов на тему аморального поведения старших и несоблюдение взрослыми правил личной гигиены (по 10 %).

Конфликты между вторым и третьим поколениями в вопросах воспитания детей и ведения хозяйства в случаях совместного или раздельного проживания

Нами были собраны статистические данные по блоку вопросов взаимодействия между поколениями при совместном и раздельном проживании трех поколений и рассмотрены варианты распределения ответов при проживании «родители + дети» и «родители + дети + третье поколение».

На вопрос: «Считают ли вас ваши родители неумелыми в вопросах распределения денежных средств?» 60 % всех опрошенных ответили, что сами справляются с ведением семейного бюджета. Говорят, что у них все «разложено по полочкам» 66 % респондентов при совместном проживании и 58 % проживающих отдельно. Никого из опрошенных старшее поколение не считает неспособным вести семейный бюджет.

На вопрос: «Выберите из списка не более 5-ти вариантов того, что вы считаете важным в воспитании ребенка» самыми популярными ответами стали: «чтобы мог взаимодействовать с окружающим миром» (50 % совместно проживающие и 92 % раздельно); «чтобы умел к 5 годам себя обслуживать» (совместно проживающие – 83 %, раздельно – 67 %); «вложить в ребенка как можно больше родительской любви» (совместно проживающие – 100 %, раздельно – 67 %). Следует отметить, что никто из родителей не считает важным в современном высокотехнологичном мире воспитание у ребенка умения пользоваться гаджетами (0 % во всех категориях).

Можно сделать вывод, что независимо от совместного или раздельного проживания трех поколений, молодые родители акцентируют свое внимание на любви к детям (73 %), навыках в коммуникации в реальном мире (83 %), навыках самообслуживания (70 %), на взаимопомощи в семье (63 %), внимании к своему здоровью (60 %), умении говорить «нет» (43 %), считать, писать (23 %), на понимании денег (17 %), умении делиться (13 %).

Отношения между поколениями внутри семьи

В своем опросе автор затрагивает тему взаимоотношений между поколениями внутри семьи. Вопросы касались как отношений между родителями и детьми, так и между бабушками/дедушками и внуками.

На вопрос: «Как вы считаете, утрачивается ли связь между первым и третьим поколениями?» (несмотря на то, что существует конфликт в разном мировосприятии между первым и третьим поколениями, как об этом говорилось раньше) 37 % респондентов считают, что «связь между поколениями не утрачивается», «внуки любят общаться со своими бабушками и дедушками» и 6 % считают, что эта связь утрачивается.

На вопрос: «Какую помощь вы можете оказать людям пожилого возраста?» 57 % ответили, что старшее поколение нуждается в моральной поддержке, 33 % респондентов сообщили, что старшее поколение нуждается в помощи по хозяйству и только 10 % считают, что нужна физическая помощь.

На вопрос: «Как вы считаете, чему можно научиться у старшего поколения?» 47 % респондентов считают, что старшее поколение может нас научить чувствам долга, ответственности – 47 %, хранители семейных рецептов – 26 %, пониманию и уважению – 20 % и только 7 % считают, что старшее поколение может быть примером в любви к окружающим.

На вопрос: «Как вы считаете, чему можно научиться у младшего поколения?» 47 % ответили – творческому мышлению, использованию новых технологий, пониманию современных культурных ценностей – 13 %, быстрой адаптации к современному ритму жизни – 40 %.

На вопрос: «Укажите правила, которыми вы руководствуетесь при общении с более старшим поколением (не более двух вариантов ответа)», несмотря на все конфликты, которые присутствуют в семьях, люди отвечают, что стараются быть человечными и выбирают относиться к старикам с почтением и уважением (46 %), стараются относиться так же, как хотели бы, чтобы относились и к ним (46 %), более терпеливо и снисходительно (34 %), так же как к другим людям (27 %), также как и они к нам (14 %). Ответ о том, что все правила нормы устарели в отношении стариков не выбрал никто.

Заключение

Проведенное исследование показало, что в целом современные родители в воспитании детей делают акценты, ориентируясь больше по ребенку, к чему он тяготеет, то и развивают. Большинство из них отмечает, что для детей важен режим дня и питания, они готовы вкладывать свою любовь, прививать

навыки взаимной помощи в семье и с почтением относиться к старшему поколению. В то же время в отношении старшего поколения можно сказать, что люди старшего возраста более консервативны, у них можно научиться чувству долга, ответственности, чести. В большинстве случаев представители третьего поколения не готовы принимать точку зрения подрастающего поколения и транслировать им любовь, при этом сами в ней очень нуждаются.

Для того чтобы минимизировать конфликты в семьях, стоит с большим вниманием и уважением относиться друг к другу, к интересам, привычкам, здоровью. Главным во внутрисемейных отношениях является умение слушать и слышать других членов семьи. Для каждого человека важно быть принятым таким, какой он есть. Частые замечания по мелочам не приводят к позитивному результату в семейных отношениях. Недомолвки, обиды, замалчивание, стоящие перед тем или иным членом семьи задачи или проблемы, приводят к нарастанию раздражения и напряжения, а это в свою очередь является поводом для конфликта. Все перечисленное выше вкупе с модой на разрушение института семьи, проводимой в средствах массовой информации приводит к многочисленным конфликтам в семьях [2]. Для того чтобы избежать или минимизировать конфликты, рекомендуется проводить «круглые столы» внутри семьи, когда каждый может высказаться по существующей проблеме и предложить вариант решения [6]. Таким образом, представители третьего и второго поколений показывают на личном примере важность конструктивного решения жизненных задач, а представители первого поколения учатся грамотно и конструктивно решать задачи и находить выходы из конфликтных ситуаций.

Библиографический список

1. Вдовина, М. В. Функциональные изменения межпоколенческого конфликта в российской семье: дис. ... док. соц. наук: 22.00.04. – Москва, 2008. – 370 с.
2. Горбуля, Е. В. Психология семьи: семейные кризисы: учебное пособие для вузов. – М.: Юрайт, 2020. – 280 с.
3. Гришина, Н. В. Психология конфликта. – СПб: Питер, 2021. – 579 с.
4. Осипова, Н.А. Психологические особенности супружеских отношений в период кризиса молодой семьи: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.01 – М., 2005. – 211 с.
5. Вдовина, М. В. Регулирование межпоколенческого конфликта в семье // Вестник Московского Университета. – Серия 18. Социология и политология. – 2008. – № 4. – С. 70–82.
6. Вилижинская, К. А., Пойманова, Ю. М., Ермолаева, Е. В. Конфликты в семье: причины и способы разрешения // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2015. – Т. 5, № 15. – С. 1522.
7. Смолькин, А. А. Межпоколенческие конфликты в повседневной жизни // Социологические исследования. – 2010. – № 11 (319). – С. 110–114.

References

1. Vdovina M. V. *Functional changes in the intergenerational conflict in Russian family*: Dissertation of Doctor of Social Sciences: 22.00.04, Moscow, 2008, 370 p. (In Russian).
2. Gorbulya E. V. *Family psychology: family crises: training manual for Universities*, Moscow, Yurait, 2020, 280 p. (In Russian).
3. Grishina N. V. *Psychology of conflicts*, St. Petersburg, Piter, 2021, 579 p. (In Russian).
4. Osipova N. A. *Psychological characteristics of conjugal relationships in crisis period of young family*: Dissert. of Cand. Sci. (Psychol.): 19.00.01, Moscow, 2005, 211 p. (In Russian).
5. Vdovina M. V. Regulation of intergenerational conflicts in family, *Moscow State University Bulletin. Series 18. Sociology and Political Science*, no. 4, pp. 70–82. (In Russian).
6. Vilzhinskaya K. A., Poimanova Yu. M., Ermolaeva E. V. Conflicts in family: reasons and ways of resolving, *Bulletin of Medical Internet Conferences*, 2015, vol. 5, no. 15, p. 1522. (In Russian).
7. Smol'kin A. A. Conflict of generations in everyday life, *Sociological Studies*, 2010, no. 11(319), pp. 110–114. (In Russian).