

УДК: 37.04.02

DOI 10.26425/1816-4277-2021-9-156-159

Гришина Лилия Маратовна
студент магистратуры, ФГБОУ ВО
«Российский государственный
социальный университет», г. Москва,
Российская Федерация
ORCID: 0000-0003-1062-0433
e-mail: li.sharipova@gmail.com

ОСОБЕННОСТИ МЕЖПОКОЛЕНЧЕСКИХ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ КОНФЛИКТОВ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Аннотация. В статье рассмотрены конфликты внутри семьи между представителями разных поколений в период самоизоляции во время пандемии COVID-19. Раскрыта тема изоляции малых групп в профессиональной сфере: моряки, космонавты, полярники, участники длительных исследовательских экспедиций. Тема изоляции не новая для психологии, так как ученые еще в середине прошлого века столкнулись с этой проблемой, когда стали отправлять экспедиции на полюса, космонавтов в космос и т. д. Выполнен анализ статей на тему изоляции в период пандемии и раскрыт неоднозначный взгляд на поведение семей в этот непростой для общества период.

Ключевые слова: : изоляция, конфликт, малая группа, семья, конфликтная ситуация, межпоколенческий конфликт, молодое поколение, старшее поколение, поколение, причины конфликтов, пандемия

Для цитирования: Гришина Л.М. Особенности межпоколенческих внутрисемейных конфликтов в период пандемии // Вестник университета. 2021. № 9. С. 156–159.

Liliya M. Grishina
Graduate student, Russian State Social
University, Moscow, Russia
ORCID: 0000-0003-1062-0433
e-mail: li.sharipova@gmail.com

SPECIAL ASPECTS OF INTERGENERATIONAL INTRA-FAMILY CONFLICTS DURING THE PANDEMIC

Abstract. The article deals with intergenerational conflicts within the family during the COVID-19 pandemic. The author reveals the topic of small groups isolation in the professional sphere: sailors, cosmonauts, polar explorers, members of long research expeditions. The topic of isolation is not new to psychology, since scientists in the middle of the last century faced this problem when they began to send expeditions to the poles, astronauts into space, etc. It analyses articles on the subject of isolation during the pandemic and reveals a mixed view of how families behave during this difficult time for society.

Keywords: isolation, conflict, small group, family, conflict situation, intergenerational conflict, conflicts' causes, younger generation, older generation, generation, pandemic

For citation: Grishina L.M. (2021) Special aspects of intergenerational intra-family conflicts during the pandemic. *Vestnik universiteta*, no. 9, pp. 156–159. DOI: 10.26425/1816-4277-2021-9-156-159

Введение

В России, как и во всем мире, весной 2020 г. общество столкнулось с таким явлением как изоляция в период пандемии. Многие государства объявляли один за другим не только о закрытии городов, своих границ, а также об изоляции людей с целью минимизации распространения коронавирусной инфекции. Многие семьи оказались закрытыми в своих домах без возможности вести привычный для них образ жизни. Мировое сообщество и российское, в том числе, оказалось не готовым быть закрытым в своих же домах со своими родными и близкими людьми. В этот период увеличилось число обращений в полицию и социальные службы, связанных с домашним насилием.

Особенности изоляции малых групп

Рассмотрим, в чем состоит особенность изоляции малых групп, и кто к ним относится. Главная особенность состоит в том, что все члены малой группы находятся в тесном контакте друг с другом, полностью изолированы от внешнего мира, а также имеют свои нормы, правила, процессы, эмоциональные отношения,

© Гришина Л.М., 2021.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

© Grishina L.M., 2021.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



которые формируются в закрытой системе. К малым группам принято относить коллективы на работе, учебные классы, семьи, моряков дальнего плавания, космонавтов, полярников, исследовательские экспедиции, экипажи подводных лодок, заключенные в тюрьмах [3]. К ним же относятся и семьи. Любая семья подходит под определение малой группы. Изоляцию в семье добавила пандемия и вынужденное нахождение дома.

О том, что происходит с человеком в условиях изоляции от внешнего мира, начали размышлять еще в Советском Союзе, например, что переживали в автономном полете или плавании первые космонавты, подводники и полярники [7]. Еще в середине прошлого века перед учеными-психологами и медиками встал вопрос о поведении людей в малых изолированных группах в условиях замкнутого пространства: выстраивание отношений, адаптация, реакция на коллег, принятие решений, поведение в целом. Люди начали сталкиваться с тем, что после длительного совместно проведенного времени, по возвращении домой, коллеги переставали общаться друг с другом. Исследовав этот феномен, ученые выявили периоды эмоционального напряжения у людей, находящихся в изоляции. Это проявлялось в виде депрессии, апатии, потери аппетита, плохого исполнения своих рабочих обязанностей, а то и вообще отказа от их исполнения. С целью минимизации таких последствий учеными медиками были разработаны медикаментозные терапии, которые применяют в случае необходимости. Формированием групп для космических полетов занимаются психологи [1]. Экипаж формируют не только с точки зрения профессиональных навыков, а также с точки зрения психологической совместимости всех его членов. И если один космонавт по какой-то причине не может участвовать в полете, то меняют всю группу космонавтов. Психологи дают рекомендации по организации режима работы и досуга (можно взять в экспедицию настольные игры, современная техника позволяет обеспечить устойчивую связь, организовываются шахматные турниры с полярниками, космонавтами и ведущими шахматистами) [5].

Межпоколенческие конфликты в период пандемии

Семьи во всем мире создаются без участия профессиональных психологов, а также встречаются случаи, когда подбирают супруга и супругу родители, при этом семьи имеют в своей структуре сильную эмоциональную привязку. В большинстве случаев люди создают семьи исходя из симпатии и любви друг к другу. Но несмотря на любовь и симпатию общение родных и близких в обычной обстановке довольно лимитировано. У всех членов семьи есть свои цели и задачи не только внутри семьи, но и во внешнем мире. Так, обычно среднестатистическая работающая семья, у которой есть дети дошкольного и школьного возраста вживую общаются за завтраком и ужином. Совместные сборы на работу, учебу, приготовление пищи, домашние дела, обменяться новостями за прошедший день, ночной сон. Выходные, праздники, каникулы воспринимаются с радостью, в это время есть возможность побыть дома и пообщаться с близкими, так как занятость в рабочие будни не дает достаточно времени и сил на полноценное общение и времяпровождение с близкими.

В тот момент, когда наступил локдаун весной 2020 г., казалось бы, все дома, много времени для общения и совместных дел, но ситуация оказалась совершенно иной. В обществе резко возросло количество внутрисемейных конфликтов, социальные службы и полиция отметили, что стало больше поступать звонков, сообщающих о домашнем насилии. Как отмечают многие специалисты в области психологии, социологии, одной из основных причин является наличие невидимого врага, который может «напасть» неизвестно откуда и неизвестно какие могут быть последствия. Дополнительным источником напряжения в этих условиях стали: небольшая жилплощадь, не позволяющая всем членам семьи с комфортом находиться длительное время дома и отсутствие нужного количества компьютеров (другой техники), позволяющей всем членам семьи в полном объеме выполнять свои обязательства по работе и учебе. Больные родственники, маленькие дети, сокращение доходов семьи и финансовые обязательства перед кредитными организациями явились дополнительными факторами, провоцирующими конфликты внутри семей.

Сложность семейных конфликтов состоит в том, что они мало изучены. Семья, несмотря на то, что это один из самых важных институтов нашего общества, является довольно обособленным явлением. У ученых, специалистов в области психологии, социологии нет доступа в семьи для того, чтобы наблюдать за ходом зарождения и развития конфликтов. Как правило специалистам разных служб приходится иметь дело с уже возникшим конфликтом и помогать решать его или разбирать последствия конфликта. Даже те семьи, в жизнь которых вмешались государство, полиция, социальные службы, все равно не находятся под постоянным наблюдением специалистов, как в случае, например, с космонавтами.

Многогранность межпоколенческих конфликтов

В период пандемии конфликтная ситуация между поколениями внутри семей оказалась неоднозначной, многогранной. Несмотря на то, что в обществе бытует мнение о вреде длительного пребывания в виртуальной реальности, во время изоляции она резко возросла. Н. Д. Елисеевой было проведено исследование и выявлено, что те семьи, в которых есть семейные традиции, а также отношения между супругами хорошие, использование сети «Интернет» (далее – Интернет) положительно влияет на взаимоотношения внутри семьи. Респонденты отмечали, что в период изоляции чаще использовали Интернет для связи с близкими и знакомыми, с целью поддержки друг друга в этот непростой период, а также приобретения новых знаний и навыков. Как предполагают авторы исследования, Интернет в такой ситуации оказывает положительное влияние на семью [2].

В социологическом анализе Т. К. Ростовская, Д. П. Толмачев, Я. В. Шимановская отмечают другую сторону изоляции в период пандемии. Несмотря на то, что совместное проживание трех поколений имеют ряд положительных моментов, существует ряд сложностей, с которыми сталкиваются люди, проживая на одной территории. Это и распределение бытовых обязанностей, разные взгляды на жизнь, распределение социальных и семейных ролей. Часты истории, когда старшие и младшие не могут договориться, утрачивается значимость и авторитет старших. Гиперопека со стороны представителей третьего поколения влечет за собой невозможность привить навыки самостоятельности молодежи. Все это и многие другие проблемы обостряются в период вынужденной изоляции. Нередки случаи, когда бытовые недопонимания могут привести к серьезным конфликтам [6].

Другой взгляд на сложившуюся ситуацию весной 2020 г. предлагают авторы Е. В. Камышова и Л. И. Савинов. В кризисных условиях в семье включается поведение самосохранения, так как семья обладает природным инстинктом по сохранению своих членов. Именно семья находится в постоянном процессе воспроизводства рода человеческого и обеспечивает непрерывную связь поколений. Нападение невидимого врага (распространение коронавирусной инфекции) и вынужденного введения ограничительных мер государством явились для семьи кризисной ситуацией, которая выходит за рамки и опыт понимания нормального течения жизненного процесса. История русской семьи и не только, знает многие примеры других экстремальных условий, преодолеть которые возможно только лишь объединившись. Так, и в этот раз многие семьи выступили, объединившись на борьбу с вирусом. Приняли изоляцию как необходимую меру, стали носить средства индивидуальной защиты и по возможности не контактировать очно с другими людьми, имея ввиду негативные экономические последствия изоляции, приняли меры, по обеспечению своей семьи продовольствием: стали активнее обрабатывать дачные участки, заводить птицу, мелкий сельскохозяйственный скот. После снятия режима самоизоляции, некоторые семьи продолжают не водить детей в сады, минимизируют походы в секции, чтобы сократить контакт с людьми. Перечисленные выше примеры и многие другие подтверждают, по мнению авторов, поведение самосохранения семьи. Принимая на себя удары пандемии, семьи демонстрируют жизнеспособность, а также совершенствуют формы, технологии и способы поведения в каждодневной жизни [4].

Заключение

Как следует из обзора, семьи в столь непростой для жизни период проявляют себя с разных сторон: кто-то начинает проявлять агрессию в отношении родных, кто-то демонстрирует сплоченность, а кто-то включает режим самосохранения и адаптируется к новым условиям жизни. Вопрос, почему так происходит, по мнению автора, нужно адресовать всему обществу, включая государство. Социальная реклама, проведение профилактических мер по минимизации межпоколенческих конфликтов, проведение мастер-классов, обучающих семинаров на тему взаимодействия представителей разных поколений внутри семей – все это и многие другие действия, направленные на вскрытие существующей проблемы в обществе, позволит минимизировать межпоколенческие конфликты внутри семей, а это, в свою очередь, приведет к лучшему здоровью подрастающего поколения.

Библиографический список

1. Бодров, В. А. Психология профессиональной пригодности. Учебное пособие для вузов – М.: ПЕР СЭ, 2001. – 511 с.
2. Елисеева, Н. Д. Семья как социальный капитал личности в эпоху пандемии // Человеческий капитал. – 2020. – № 10 (142). – С. 132–144.

3. Захарычева, М. А. Процесс восприятия в малой изолированной группе // Социальная психология и общество. – 2012. – Т. 3, № 1. – С. 88–99.
4. Камышова, Е. В. Савинов, Л. И. Самосохранительное поведение российской семьи в условиях пандемии коронавирусной инфекции (Covid-19). – Социальная политика и социология. – 2020. – Т. 19, № 3 (136). – С. 128–136.
5. Ростовская, Т.К., Толмачев, Д.П., Шимановская, Я.В. Роль многопоколенной московской семьи в условиях пандемии COVID-19: социологический анализ // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. – 2020. – Т. 20, № 4. – С. 394–398.
6. Кочеткова-Корелова, О. Лайфхаки от космонавтов: как Гагарин и Леонов справлялись с самоизоляцией // Psychologies.Ru [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.psychologies.ru/articles/layfhaki-ot-kosmonavtov-kak-gagarin-i-leonov-spravlyalis-s-samoizolyatsiey/> (дата обращения: 03.08.2021).
7. Куколев, П. Как стать космонавтом. Требования. Подготовка. Перспективы // ТАСС [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://tass.ru/spec/stat_kosmonavtom (дата обращения: 03.08.2021).

References

1. Bodrov V. A. *Psychology of professional fitness. Textbook for universities*, Moscow, 2001, 511 p. (In Russian).
2. Eliseeva N. D. The family as the social capital of the individual in the era of the pandemic, *Human Capital*, 2020, no. 10 (142), pp. 132–144. (In Russian).
3. Zakharycheva M. A. Perception processes in minor isolated groups, *Social Psychology and Society*, 2012, vol. 3, no. 1, pp. 88–99. (In Russian).
4. Kamyshova E. V., Savinov L. I. Self-preservation behavior of the Russian family in the context of the coronavirus pandemic (COVID-19), *Social Policy and Sociology*, 2020, vol. 19, no. 3 (136), pp. 128–136. (In Russian).
5. Rostovskaya T. K., Tolmachev D. P., Shimanovskaya Ya. V. The role of the multi-generational Moscow family in the context of the COVID-19 pandemic: the sociological analysis. *Izvestiya of Saratov University. Sociology. Politology*, vol. 20, no. 4. , pp. 394–398. (In Russian).
6. Kochetkova-Korelova O. Life hacks from cosmonauts: how Gagarin and Leonov coped with self-isolation, *Psychologies.Ru*. Available at: <https://www.psychologies.ru/articles/layfhaki-ot-kosmonavtov-kak-gagarin-i-leonov-spravlyalis-s-samoizolyatsiey/> (accessed 03.08.2021).
7. Kukolev P. How to become an astronaut. Requirements. Preparation. Perspectives, *TASS*. Available at: https://tass.ru/spec/stat_kosmonavtom (accessed 03.08.2021). Available at: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=44569386> (accessed 03.08.2021). (In Russian).