

Давлетшина Лейсан Анваровна

канд. экон. наук, ФГБОУ ВО

«Российский экономический универси-
тет им. Г.В. Плеханова», г. Москва,
Российская Федерация**ORCID:** 0000-0002-1497-1751**e-mail:** Davletshina.LA@rea.ru**Карманов Михаил Владимирович**

д-р экон. наук, ФГБОУ ВО

«Российский экономический универси-
тет им. Г.В. Плеханова», г. Москва,
Российская Федерация**ORCID:** 0000-0003-2643-2146**e-mail:** Karmanov.MV@rea.ru

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СТАТИСТИКИ АНОРЕКСИИ

Аннотация. Новое для общества явление анорексии рассматривается с позитивной и негативной сторон, в статье приводятся аспекты, раскрывающие каждую из них. Приведены аргументы, подтверждающие позицию, что анорексия в XXI веке выступает в качестве социальной проблемы, болезни, негуманного отношения к себе. Представлена актуальность всестороннего изучения и профилактики анорексии в молодежной среде на основе имеющихся статистических данных. Обоснован подход к понятию анорексии как к объекту прикладного статистического исследования. Определены укрупненные группы факторов, влияющих на масштабы ее распространения и интенсивность развития. Предложена и обоснована оригинальная система показателей статистики анорексии, раскрывающая сущность исследуемого общественного явления по логике «распространение – структура – последствия».

Ключевые слова: анорексия, объект статистического исследования, факторы распространения, биологические факторы, психологические факторы, социальные факторы, система показателей анорексии, последствия распространения анорексии

Для цитирования: Давлетшина Л.А., Карманов М.В. Актуальные вопросы статистики анорексии // Вестник университета. 2021. № 9. С. 160–165.

CURRENT ISSUES OF ANOREXIA STATISTICS

Abstract. Anorexia as a new phenomenon for society is seen from both positive and negative sides. The article reveals the aspects each of them. Arguments are presented to support the position that anorexia in 20th century acts as a social problem, a disease, an inhumane attitude to oneself. The relevance of a comprehensive study and prevention of anorexia among young people is presented based on available statistical data. An approach to the concept of anorexia as an object of applied statistical research is justified. The enlarged groups of factors affecting the scale of its spread and the intensity of its development are determined. The authors proposed and justified an original system of indicators of anorexia statistics, revealing the essence of the studied social phenomenon according to the logic of “distribution – structure – consequences”.

Keywords: anorexia, statistical study object, distribution factors, biological factors, psychological factors, social factors, anorexia indicator system, anorexia spread consequences

For citation: Davletshina L.A., Karmanov M.V. (2021) Current issues of anorexia statistics. *Vestnik universiteta*, no. 9, pp. 160–165. DOI: 10.26425/1816-4277-2021-9-160-165

Введение

Двадцать первый век, как век научно-технического прорыва и цифровых технологий, привнес в жизнь современных людей не только множество новых возможностей, но и целый ряд явлений, к которым общество еще не смогло сформировать однозначного отношения. К ним, безусловно, относится и анорексия, чей феномен не осмыслен до конца и нередко трактуется в достаточно широком диапазоне от серьезной угрозы человечеству до позитивного фактора самоутверждения в социуме [7].

Среди «сторонников» и «приверженцев» анорексии находятся такие аспекты, как:

- ориентация на стройность, выдаваемую за абсолютный идеал телесной красоты человека;
- приверженность моде, особенно сильно почитаемой среди женской части общества и др. [4; 5].

© Давлетшина Л.А., Карманов М.В., 2021.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

© Davletshina L.A., Karmanov M.V., 2021.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



Среди «противников» анорексии, обличающих ее пагубное воздействие на общество, присутствуют следующие аспекты, ориентированные на ее идентификацию, как:

- острая социальная проблема;
- особая болезнь XXI в.;
- негуманное отношение к самому себе и др. [1; 3; 9].

С нашей точки зрения, безусловная ориентация на стройность, худобу и т. п. человеческого тела вряд ли может быть истиной в последней инстанции, так как физическое и психическое здоровье человека не всегда и не в полной мере предопределяется только телесными параметрами людей. Примерно так же трактуется и мода, которая далеко не во всех ситуациях приносит пользу современному человеку, а в ряде случаев наносит и вред. Поэтому понимание анорексии как идеала или модного тренда, на наш взгляд, не может служить однозначным отражением истины.

Анорексия – объект прикладного статистического исследования

Попытки определения анорексии как социальной проблемы, болезни, негуманного отношения к себе и т. п. вызывают понимание даже при беглом взгляде на людей, вступивших на путь похудения любой ценой. Однако это обстоятельство не является абсолютным аргументом в установлении «истинного лица» анорексии. При этом не спасает и обращение к тому, что анорексия и ожирение представляются двумя краями одной и той же пропасти, которая таит наибольшую опасность именно для молодежи как самого креативного слоя любого общества [8].

Упор на актуальности всестороннего изучения и профилактике анорексии в молодежной среде легко обосновывается при помощи цифр, которые несут в себе серьезную тревогу и искреннюю озабоченность о будущем молодых поколений [6]. Они раскрывают следующий «портрет» современной анорексии:

- 90–95 % всех страдающих нервной анорексией – это девушки и женщины;
- сегодня в США ею больны от 0,5 до 1 % молодых американок;
- 5–10 % людей с анорексией умирают [13].

По нашему мнению, подобные параметры анорексии явно и ярко свидетельствуют о том, что это общественное явление не только не может, но и не должно оставаться вне поля зрения статистики, которая дает ключи для понимания сущности всего происходящего.

Правда, при этом стоит отдавать отчет в том, что в настоящее время многие количественные характеристики, касающиеся анорексии, получают не на основе систематического статистического учета, а по результатам социологических обследований. Чтобы исправить эту ситуацию требуется досконально разобраться в содержании и особенностях анорексии, как объекта прикладного исследования. Причем крайне важно остановиться на обосновании системы показателей, которая позволит получать всестороннее и комплексное представление о столь непростом и противоречивом общественном явлении.

Занимаясь идентификацией анорексии как объекта статистического учета важно помнить, что как общественное явление, она известна очень давно или имеет «исторические корни» своего происхождения. Например, в Древней Греции девушки должны были быть гибкими и стройными, чтобы соответствовать определенной норме. В противном случае они подвергались «лечению» вплоть до анорексии. В средние века анорексия основывалась на постах и голодовках во имя веры, а в Викторианскую эпоху настоящая леди вообще должна была питаться крайне скудно, чтобы быть воздушной и иметь талию не более 20 дюймов [10]. В итоге мировое сообщество дошло до того, что с 2005 г. 16 ноября было объявлено международным днем борьбы с анорексией, которая превратилась в серьезную угрозу.

За длительный исторический период сформировалось достаточно внятное понимание анорексии, содержание которой трактуется более или менее однообразно:

- анорексия (от греческих: а – отрицательная частица и *orexis* – аппетит), полное отсутствие аппетита при объективной потребности в питании [11];
- анорексия – заболевание, в основе которого лежит нервно-психическое расстройство, проявляющееся в навязчивом стремлении к похуданию, страхе ожирения [12];
- анорексия – это психическое расстройство, которое характеризуется осознанным отказом от приема пищи и значительным понижением веса [2].

В общем виде анорексия как общественное явление и объект наблюдения предстает в форме психического, нервно-психического заболевания, которое на поверхности проступает в умышленном ограничении приема пищи или даже в полном отказе от него с целью похудения и достижения определенных физических параметров человеческого тела (веса, соотношения роста и веса, размера талии и т. п.).

Факторы, характеризующие анорексию

Занимаясь статистической характеристикой анорексии особое внимание принято уделять тем факторам, которые оказывают влияние на масштабы ее распространения и интенсивность развития. Среди них наиболее часто выделяют три группы:

- биологические факторы – биологическая и генетическая предрасположенность отдельных людей;
- психологические факторы – воздействие семьи и различные внутренние конфликты;
- социальные факторы – влияние окружающей среды, мода [13].

С нашей точки зрения данный перечень вполне может быть дополнен структурно-демографическими факторами (половая, возрастная и т. п. принадлежность), которые как раз предопределяют современный облик анорексии, проиллюстрированный при помощи цифр чуть выше. Без них крайне сложно выделить группы населения, находящиеся в зоне повышенного риска, а поэтому требующие более тщательного и пристального статистического анализа.

Для получения ответа на вопрос о том, какие именно факторы предопределяют фактические параметры анорексии в обществе статистика должна успешно решать целый ряд практических задач, среди которых наиболее важными являются следующие:

- оценка масштабов и распространенности анорексии среди всего населения и его отдельных слоев;
- характеристика динамики развития анорексии в современном обществе;
- анализ последствий распространения анорексии и прогнозирование ее параметров на перспективу.

Правда, стоит заметить, что в настоящее время успешная реализация перечисленных задач сопряжена с некоторыми трудностями, которые предопределяются проблемами количественного измерения реальных масштабов анорексии.

Среди этих проблем на первом месте, несомненно, стоит особенность восприятия анорексии как своеобразного общественного явления. Она заключается в том, что фактически фиксируемая численность людей с анорексией и их реальное количество явно расходятся между собой. Причина несовпадения объясняется многими причинами, среди которых присутствуют:

- нежелание людей признавать, что анорексия – это не только их личное дело;
- нежелание людей воспринимать анорексию как достаточно серьезное заболевание;
- нежелание людей, страдающих анорексией, вставать на учет в медучреждении и начинать борьбу с заболеванием;
- нежелание людей с анорексией осознавать, что самолечение может привести к серьезным пагубным последствиям и др.

В результате складывается такая ситуация, когда истинная численность людей с анорексией представляет собой специфический «айсберг», большая часть которого скрыта от внимания статистики, а следовательно, и от органов здравоохранения и общества в целом. Это сильно искажает реальные масштабы распространения данного заболевания и необходимость организации серьезной пропагандисткой и профилактической работы по противодействию необдуманным желаниям населения, особенно молодежи, заниматься истязанием собственного тела. Кроме того, требуется проведение серьезной работы, направленной на разъяснение всех негативных последствий анорексии и важности своевременного обращения к врачу и постановки на медицинский учет.

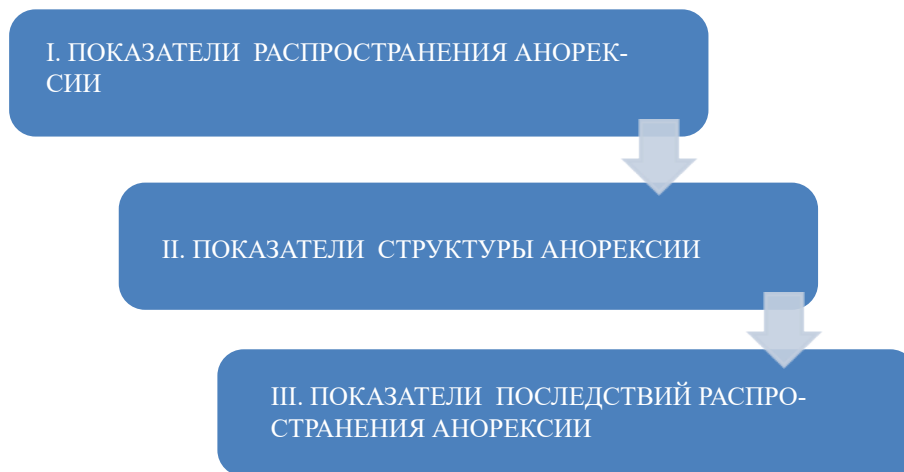
Система показателей статистики анорексии

Другой не менее важной проблемой следует признать отсутствие системы показателей статистики анорексии, которая бы предоставляла возможность раскрыть все аспекты столь сложного заболевания, получающего все большее и большее распространение в обществе. К сожалению, приходится признать, что сегодня для количественной характеристики параметров анорексии привлекается весьма узкий круг статистических индикаторов:

- численность лиц, страдающих анорексией;
- распределение людей с анорексией по полу и возрасту;
- удельный вес лиц, страдающих анорексией, в общей численности населения или его отдельных групп;
- удельный вес людей, умерших с анорексией [13].

По существу, эти показатели позволяют измерить такие параметры анорексии, как масштабы, структура, распространение и летальные последствия. Конечно, это далеко не все аспекты столь сложного заболевания, а поэтому возникает насущная потребность разработки системы показателей, акцентирующей внимание не на отдельных гранях, а на ключевых определяющих сторонах анорексии, включая и динамику развития, и нелетальные последствия, и другие направления.

С нашей точки зрения, система показателей статистики анорексии может быть построена как трехзвенная конструкция, раскрывающая сущность исследуемого общественного явления по логике распространение – структура – последствия (рис. 1).



Составлено авторами по материалам исследования

Рис. 1. Система показателей статистики анорексии

Показатели распространения анорексии занимают в рассматриваемой схеме исходные позиции по той причине, что они призваны охарактеризовать абсолютные и относительные масштабы проникновения анорексии в современное общество. Без них все остальные индикаторы лишены смысла, так как если нет людей с анорексией, то и нет необходимости рассматривать иные статистические параметры рассматриваемой совокупности. Среди характеристик распространения анорексии, на наш взгляд, должны находиться:

- численность лиц с впервые установленным диагнозом «анорексия»;
- общая численность больных анорексией;
- численность больных анорексией в расчете на 100 000 человек населения;
- численность больных анорексией в расчете на 100 000 человек трудоспособного возраста;
- динамика перечисленных выше индикаторов распространения анорексии и др.

Показатели структуры анорексии предназначены для раскрытия особенностей состава изучаемой совокупности, а также происходящих в нем изменений. Их актуальность определяется тем обстоятельством, что различные составные группы населения имеют различную склонность к заболеванию анорексией. К характеристикам данной группы могут быть отнесены:

- распределение людей с анорексией по полу, возрасту, семейному положению, месту жительства, территории, образованию, профессии и другим признакам;
- удельный вес людей с анорексией среди различных социально-демографических групп населения;
- структурные сдвиги в распределении людей с анорексией по полу, возрасту, семейному положению, месту жительства, территории, образованию, профессиям и другим признакам;
- уровень энтропии в распределении людей с анорексией по полу, возрасту, семейному положению, месту жительства, территории, образованию, профессиям и другим признакам;

– динамика перечисленных выше индикаторов структуры анорексии и др.

Показатели последствий распространения анорексии ориентированы на то, чтобы подвести итоги всей предложенной логической конструкции и показать к каким результатам в обществе приводит данное заболевание. В их состав могут быть включены:

- численность и удельный вес больных анорексией, потерявших работу;
- численность и удельный вес больных анорексией, утративших трудоспособность;
- численность и удельный вес умерших людей с анорексией;
- затраты общества на лечение и профилактику анорексии;
- динамика перечисленных выше индикаторов последствий распространения анорексии и др.

Представляется, что только объединение и совместное использование индикаторов все трех предложенных разделов системы показателей статистики анорексии способны дать синергетический эффект, раскрывающий подлинное место и роль столь своеобразного заболевания в современном обществе.

Заключение

В целом, завершая рассмотрение важнейших вопросов статистического исследования анорексии необходимо еще раз подчеркнуть, что данное направление социальной статистики пока находится в стадии становления, содержит достаточное количество теоретических пробелов и нуждается в дальнейшем совершенствовании, без которого заболеваемость людей, связанная со чрезмерным похудением способна создать множество новых проблем, которые в состоянии заметно снизить эффективность общественного развития.

Библиографический список

1. Григорян, Т. В. Анорексия как результат негуманного отношения к своему образу «Я» // Проблемы современного педагогического образования. – 2016. – № 52–5. – С. 390–398.
2. Гусарова, М. Т. Анорексия как фактор деструктуризации семьи // Молодой ученый. – 2016. – № 5 (109). – С. 855–859.
3. Жукович, Е. С., Литуновская, Т. В., Размыслович, М. С. Анорексия – болезнь 21 века // Материалы докладов 47-й международной научно-технической конференции преподавателей и студентов. Витебский государственный технологический университет. – Витебск, 2014. – С. 104–106.
4. Мусаева, А. А., Абдурзакова, М. А., Эскерханова, Л. Т. Тенденция моды: анорексия // Новые информационные технологии в науке: Сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Челябинск, 29 декабря 2017 г. – Челябинск, 2017. – С. 76–78.
5. Погонцева, Д. В. Худоба – как идеал телесной красоты современного общества // The Value System of Modern Society. Materials Digest of the XVII International Scientific and Practical Conference (London, January 19 – January 23, 2012). Chief editor Pavlov V. V. – 2012. – С. 105–107.
6. Рачковская, Н. Н., Юрасова, Н. Ю. Проблемы анорексии и булимии в молодежной среде. В сборнике: Местное самоуправление в системе публичной власти Сборник научных трудов. – Саратов, 2015. – С. 111–112.
7. Тарасова, Т. В. Анорексия – феномен, угроза или фактор самоутверждения в социуме // Гуманитарий. – 2009. – № 8. – С. 254–255.
8. Трушина, О. Ю., Лихацкая, Т. Г. Два края одной пропасти (проблемы ожирения и анорексии в молодежной среде) // Вестник Камчатского политехнического техникума. – 2016. – № 14–16. – С. 50–58.
9. Федорова, А. А. Анорексия как социальная проблема современного общества // Российская наука и образование сегодня: проблемы и перспективы. – 2015. – № 4 (7). – С. 87–92.
10. Анорексия — с какого веса начинается, причины, признаки, последствия // Похудей-ка [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://anukarohudei.ru/chto-takoe-anoreksiya#i-2> (дата обращения: 17.07.2021).
11. Большая медицинская энциклопедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://bit.ly/3CfA4aq> (дата обращения: 17.07.2021).
12. Определение анорексии // Киберис [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://kiberis.ru/?p=32301> (дата обращения: 17.07.2021).
13. Выборочное наблюдение рациона питания населения 2018 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://gks.ru/free_doc/new_site/food18/index.html (дата обращения: 17.07.2021).

Reference

1. Grigoryan T. V. Anorexia as a result of inhumane attitude to the image “I”, *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya*, 2016, no. 52-5, pp. 390–398. (In Russian).
2. Gusarova M. T. Anorexia as a factor of family destructurization, *Molodoi uchenyi*, 2016, no. 5, pp. 855–859. (In Russian).
3. Zhukovich E. S., Litunovskaya T. V., Razmyslovich M. S. Anorexia – a disease of the 21st century, *Proceedings of the 47th International Scientific and Technical Conference of Teachers and Students. Vitebsk State University of Technology*, Vitebsk, 2014, pp. 104–106. (In Russian).
4. Musaeva A. A., Abdurzakova M. A., Eskerkhanova L. T. Fashion trend: anorexia, *Proceedings of the International Scientific and Practical Conference. Chelyabinsk, December 29, 2017*, Chelyabinsk, 2017, pp. 76–78. (In Russian).
5. Pogontseva D. V. Thinness – as an ideal of bodily beauty of modern society, *Proceedings of the XVII International Scientific and Practical Conference (London, January 19-January 23, 2012)*, Chief editor-Pavlov V. V., 2012, pp. 105–107. (In Russian).
6. Rachkovskaya N. N., Yurasova N. Yu. Problems of anorexia and bulimia in the youth environment, *In the of Scientific Papers: Local Self-Government in the System of Public Power*, Saratov, 2015, pp. 111–112. (In Russian).
7. Tarasova T. V. Anorexia – a phenomenon, a threat or a factor of self-affirmation in society, *Russian Journal of the Humanities*, 2009, no. 8, pp. 254–255. (In Russian).
8. Trushina O. Yu., Likhatskaya T. G. Two edges of one abyss (problems of obesity and anorexia in the youth environment), *Vestnik Kamchatskogo Polytekhnicheskogo Tekhnikuma*, 2016, no. 14–16, pp. 50–58. (In Russian).
9. Fedorova A. A. Anorexia as a social problem of modern society, *Rossiiskaya nauka i obrazovanie segodnya: problemy and perspektivy*, 2015, no. 4, pp. 87–92. (In Russian).
10. Anorexia-what weight does it start with, causes, signs, consequences, *Pokhudei-ka*. Available at: <http://anukapohudei.ru/ch-to-takoe-anoreksiya#i-2> (accessed 17.07.2021).
11. *Big Medical Encyclopedia*. Available at: <https://bit.ly/3CfA4aq> (accessed 17.07.2021).
12. Definition of Anorexia, *Kiberis*. Available at: <https://kiberis.ru/?p=32301> (accessed 17.07.2021).
13. *Selective observation of the diet of the population in 2018*. Available at: https://gks.ru/free_doc/new_site/food18/index.html (accessed 17.07.2021).