

УДК 364.27

DOI 10.26425/1816-4277-2021-11-174-179

Садыков Рамиль Мидхатович

канд. соц. наук, ФГБНУ «Уфимский федеральный исследовательский центр Российской академии наук», г. Уфа, Российская Федерация

ORCID: 0000-0002-1843-4857

e-mail: SadikovRM@mail.ru

Большакова Наталья Леонидовна

ст. преподаватель, Башкирский государственный университет, г. Уфа, Российская Федерация

ORCID: 0000-0001-5202-0642

e-mail: bolshakovanl@mail.ru

ФАКТОРЫ РИСКА РАННЕЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Аннотация. В статье рассмотрен ряд факторов, влияющих на употребление психоактивных веществ молодыми людьми в России: психологических, социальных, экономических, медико-биологических, духовно-нравственных и др. К основным причинам, приводящим к потреблению психоактивных веществ этой возрастной группой отнесены: заброшенность их родителями, употребление указанных веществ родителями и другими родственниками, жестокость со стороны родителей и опекунов, низкий уровень доходов в семье, конфликты и непонимание возрастных особенностей подростков со стороны родителей, низкая мотивация к учебной деятельности, невысокий статус ребенка среди группы сверстников, молодежные неформальные группы. Наряду с факторами риска выявлены факторы защиты – обстоятельства, уменьшающие вероятность приобщения человека к психоактивным веществам: крепкая семья со здоровой и благополучной психологической атмосферой, успехи в учебной деятельности, вовлеченность родителей в жизнь своих детей и др.

Ключевые слова: молодежная среда, молодежь, подростки, дети, группа риска, психоактивные вещества, наркотики, алкоголь, социальная проблема, факторы риска, факторы защиты

Благодарности. Данное исследование выполнено в рамках государственного задания УФИЦ РАН № 075-01211-20-01 на 2021 г.

Для цитирования: Садыков Р.М., Большакова Н.Л. Факторы риска ранней зависимости от психоактивных веществ среди молодежи // Вестник университета. 2021. № 11. С. 174–179.

Ramil M. Sadykov

Cand. Sci. (Soc.), Ufa Federal Research Centre of the Russian Academy of Sciences, Ufa, Russia

ORCID: 0000-0002-1843-4857

e-mail: SadikovRM@mail.ru

Natalya L. Bolshakova

Senior Lecturer, Bashkir State University, Ufa, Russia

ORCID: 0000-0001-5202-0642

e-mail: bolshakovanl@mail.ru

RISK FACTORS OF EARLY PSYCHOACTIVE SUBSTANCES DEPENDENCE AMONG YOUTH

Abstract. The article considers a number of factors that influence the use of psychoactive substances by young people in Russia: psychological, social, economic, medico-biological, spiritual and moral and others. The main reasons for psychoactive substance use among this age group are: neglect by parents, psychoactive substance use by parents and other relatives, abuse by parents and guardians, low family income, conflicts and lack of understanding of the age-specific characteristics of adolescents by parents, low motivation to study, low status among peer groups, youth informal groups. In addition to risk factors, protection factors – circumstances that reduce the likelihood of a person becoming involved with psychoactive substances have also been identified: a strong family, with a healthy and supportive psychological atmosphere, success in educational activities, parental involvement in the life of their children, etc.

Keywords: youth environment, youth, adolescents, children, risk group, psychoactive substances, drugs, alcohol, social problem, risk factors, protection factors

Acknowledgements. This study was carried out within the framework of the state assignment of the UFIC RAS No. 075-01211-20-01 for 2021.

For citation: Sadykov R.M., Bolshakova N.L. (2021) Risk factors of early psychoactive substances dependence among youth. *Vestnik universiteta*, no. 11, pp. 174–179. DOI: 10.26425/1816-4277-2021-11-174-179

© Садыков Р.М., Большакова Н.Л., 2021.

Статья доступна по лицензии Creative Commons «Attribution» («Атрибуция») 4.0. всемирная (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

© Sadykov R.M., Bolshakova N.L., 2021.

This is an open access article under the CC BY 4.0 license (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).



Введение

В последние годы настоящим бедствием для России стало распространение потребления психоактивных, наркотических веществ и алкогольной продукции. Употребление психоактивных веществ (далее – ПАВ) воспринимается неотъемлемым элементом образа жизни, быта, культуры большей частью населения во многих странах мира, в общественном сознании присутствует как социально приемлемое явление. В большей степени эта проблема распространена среди молодежи. Употребление ПАВ является обыденностью для молодежи, представляется средством проведения досуга, а также является фактором риска ранней зависимости. Самым тяжелым и наиболее проблемным периодом в жизненном цикле человека – подростковый. В этот возрастной промежуток происходит становление личности человека, формируются психологические и моральные установки. Следует учитывать, что реальное число потребителей психоактивных веществ превышает количество стоящих на учете в 5–10 раз.

Постановка проблемы

Социальными рисками обозначают те события, воздействию которых подвержено большинство членов общества. Большой частью люди сами не способны справиться с последствиями социального риска, поскольку эти факторы не подчиняются воле людей, они обусловлены социальными и экономическими обстоятельствами. Наиболее уязвимой группой риска, по мнению большинства ученых, является молодежь. «Группа риска» рассматривается как с медицинской, так и с социологической точки зрения. Группа риска – определение, вбирающее в себя наиболее уязвимых, особенно подверженных влиянию окружающей среды, воздействию определенных социальных или медицинских обстоятельств. Риск – случайное опасное событие, условие, создающее неопределенную ситуацию, имеющую большую вероятность негативных последствий.

Современная склонность к омоложению наркомании влечет к тому, что ПАВ начинают увлекаться даже дети от 6 лет. Запрещенные вещества можно обнаружить в образовательных учреждениях, однако главными местами распространения этих веществ являются места проведения досуга детей и подростков, это как правило клубы и дискотеки. Дилерами также являются дети, втягивающие своих сверстников, стремясь заработать, при этом не задумываясь о последствиях своих действий.

Цель настоящего исследования рассмотрение факторов риска ранней зависимости от психоактивных веществ среди молодежи.

Достижение цели научного исследования осуществлялось на основе применения комплекса общенаучных методов, в том числе логического, системного, сравнительного, функционального.

Факторы риска ранней зависимости от психоактивных веществ

Существуют объективные (не зависящие от человека) и субъективные (наличествующие со свойствами характерными возрастной группы молодежи) проблемы [4]. Объективные проблемы: если рассматривать молодежь, как людей, находящихся на стадии перехода из детства в положение взрослых, в период изменения, приобретения социальных ролей, можно в какой-то степени говорить, что молодежь находится в маргинальном положении. Субъективные проблемы: молодость – период формирования социального статуса человека, самосознания, установление системы ценностей личности. Молодые люди очень восприимчивы к процессам, происходящим в окружающем их мире, люди дают свою собственную оценку различным обстоятельствам, обладают оригинальным мышлением.

Проблема употребления ПАВ больше всего сказывается на молодых людях в силу свойственных молодым любознательности и страсти к новым ощущениям и впечатлениям. Молодые люди сильно подвержены влиянию со стороны своих сверстников, что выражается в подражании их поведенческих установок. Следовательно, можно говорить, что молодежь наиболее подвержена употреблению различного рода ПАВ. По мнению исследователей, периодом, наиболее благоприятным для начала употребления веществ, действующих на центральную нервную систему, является переход от одной стадии развития в другую. Риск даже может появиться, когда ребенок еще не родился, находится в утробе матери, именно по этой причине беременной женщине ни в коем случае нельзя употреблять различного рода ПАВ.

Е. В. Аносова предлагает классификацию мотивов потребления ПАВ. Она выделяет следующие мотивы: улучшение настроения и снятие эмоционального напряжения, повышение самооценки, получение удовольствия, снижение конфликта между окружающей действительностью и своим внутренним миром, психологическая защита, уход от неразрешенных проблем, стремление почувствовать свободу и риск, желание не отличаться от своих друзей, делать то, что делают они, также привлечение к употреблению ПАВ против воли [6].

Различают три фактора риска приобщения молодых людей к употреблению ПАВ: психологические, медико-биологические, социальные. Однако в работе [7] указывается на еще один фактор риска – духовно-нравственный.

Духовно-нравственный фактор предполагает воспитание гармоничной личности на принципе развития духовных ценностей, заключающиеся в здоровых отношениях людей друг к другу, обществу, семье, на основе принципов, определяющих добро и зло, истину и ложь. Очень важно развивать у детей школьного возраста гуманные взгляды, внеконфликтное поведение, чувство признательности, эмоциональный интеллект и т. п. К духовно-нравственному фактору относятся следующие духовные и моральные ценности: индивидуально-личностные (честь, достоинство, жизнь и права ребенка и т.д.), семейные (родители, родительский дом, традиции семьи и т. д.), национальные ценности (образ поведения, образ жизни, Родина, родной язык и т. д.), общечеловеческие ценности (мировая культура, наука, экологические ценности).

Биологические факторы. Специалисты по нейрофизиологии, занимающиеся изучением центральной нервной системы, связывают формирование наркотической зависимости с работой систем мозга, отвечающих за чувство удовлетворенности, что вызывается увеличением скопления нейропептидов (эндорфинов и энкефалинов) в системе мозга. Эндорфины и энкефалины в свою очередь действуют на центры удовольствия центральной нервной системы, вызывающие состояние эмоционального удовлетворения (спокойствие, чувство счастья и радости).

У молодых людей может иметься генетическая предрасположенность к зависимостям от употребления ПАВ. Специалистами подмечено, что если биологические родители или другие родственники детей имели алкогольную или наркотическую зависимость, то такие дети больше подвержены многим социальным проблемам, в том числе, наиболее склонны к употреблению ПАВ. У детей, у которых родители обладали склонностью к наркомании и алкоголизации, с большой вероятностью могут формироваться какие-либо психологические отклонения, например, склонность к депрессивному состоянию, снижение энергетического стимула, также снижение познавательных функций [3].

В значительной степени на развитие мозга плода могут повлиять и различные отклонения в протекавшей беременности у женщины, сильные психические травмы во время беременности, патологически протекавшие роды. Все это приводит к расстройству психического развития ребенка, что может в дальнейшем привести к формированию зависимостей [9].

Неустойчивый тип акцентуации характера (резко выраженная склонность к лени, нежелание заниматься учебной и деятельностью трудового характера) типичен для детей и подростков с аддиктивным поведением. Поскольку известно, что ПАВ имеют свойство поднимать настроение и обострять чувственные наслаждения, подростки прибегают к ним, стремясь изменить свое отрицательное настроение на положительное не прилагая усилий.

Факторы социальной среды. В соответствии с теорией, связывающей общность природы и всеохватность наличия общей предрасположенности к употреблению ПАВ, факторы среды обуславливают формирование наркомании и алкоголизма. Каждый молодой человек, на любом возрастном этапе имеет свое социальное окружение (семья, школьные друзья, одноклассники, молодежные группы и т. д.), однозначно влияющее на его личность, взгляды, отношение к ПАВ. Подростки очень часто сталкиваются с противоречиями и конфликтами в период своей социализации, что связывают с употреблением ПАВ и развитием зависимости. Чувства дискомфорта, тоски, угнетения, появляющиеся в результате этого конфликта, приводят к употреблению различных наркотических препаратов, которые, в свою очередь, своим действием на определенный период сводят на минимум эти неприятные душевные чувства. Другими словами, молодые люди с помощью успокоительных средств стремятся улучшить свое эмоциональное состояние, избавиться от раздражительности, тревоги, апатии и т. п.

Особое внимание направлено на рассмотрение и изучение факторов риска употребления ПАВ в образовательной среде. Сюда относятся конфликты с учителями, преподавателями, плохая успеваемость, отрицательное отношение к учебе, неприятие возможности продолжения обучения и получения образования, избыточная застенчивость или же, наоборот, чрезмерная агрессия.

Факторы психологического характера. Употребление ПАВ нередко связывают с психологическими, индивидуально-личностными особенностями человека. Употребляющим психоактивные вещества молодым людям характерны психогенные расстройства, такие как внутренняя тревога и напряжение, непостоянство настроения, низкая самооценка и неприятие себя, также психические расстройства, главным признаком которых являются нарушение эмоционального состояния, низкая социальная ответственность. Стремление справиться со своими внутренними проблемами, не прилагая к этому духовных и физических усилий, избавление от психологического стресса стимулирует молодых людей прибегнуть к психоактивным средствам, действующим подобно успокоительному и адаптогенному средству. Желание подростка доказать всем и сказать о своей самостоятельности, стремление проявить протест наперекор общественных норм, моральных принципов также это может обуславливать употребление ПАВ.

Потребляющим различные психотропные вещества характерно низкий уровень развития духовности и нравственности, неадекватная самооценка, недовольство своей жизнью и всем происходящим вокруг. Дети и подростки с синдромом нарушения внимания и гиперактивностью наиболее предрасположены к формированию аддиктивных расстройств. Недостаток способностей к коммуникации, недостаточность навыков решения проблем у подростков увеличивает риск приобщения к ПАВ. Значение придается также таким особенностям в характере личности, как склонность состоять в различных субкультурах и молодежных организациях с невысокими моральными принципами, склонность придерживаться определенного образа и стиля жизни, и придерживаться таких жизненных принципов, ценностей и норм, какие присущи группам субкультур.

Таким образом, к психологическим факторам относят такие особенности личности, как эмоциональная неустойчивость, импульсивность, низкий уровень самоорганизации и самоконтроля, неспособность предвидеть последствия своих действий, низкая и неадекватная самооценка (слишком низкая или слишком высокая), склонность связывать и перекладывать ответственность за происходящее в жизни окружающим обстоятельствам, тяга к рисковому ощущению, неприятие социальных норм и низкий уровень морально-нравственных установок.

По мнению Ю. А. Петровской и Е. И. Крисановой, фактором, ведущим к употреблению ПАВ, является экономическая составляющая. Всем известно, что молодежь в современном обществе материально малообеспечена, для молодежи характерно неимение собственного жилья, и чаще всего они опираются на материальную помощь со стороны, в частности родителей. Во время экономических кризисов возрастает число безработной молодежи, что препятствует достижению ими финансовой самостоятельности [5].

Таким образом, причина нестабильности эмоционального, психического состояния молодых людей, приводящая к злоупотреблению ПАВ, заключается в заброшенности их родителями, употреблении родителями и другими близкими родственниками ПАВ, жестокость со стороны родителей и опекунов, низкий уровень доходов в семье, конфликты и непонимание возрастных особенностей со стороны родителей, низкая мотивация к учебной деятельности (ухудшение успеваемости в школе), невысокий статус ребенка среди группы сверстников, молодежные неформальные группы, где ребенок стремится самоутвердиться и получить поддержку и понимание, которую не может получить в семье [7].

Заключение

Следствием долговременного и многократного употребления психоактивных веществ является развитие множества разных болезней: заболевания центральной нервной системы, ухудшение памяти, воспаление периферических нервов, ухудшение регуляторных функций всех органов. Употребление алкоголя поражает печень, в несколько раз увеличивается риск возникновения инфаркта, прогрессирует рак легких, развивается хронический бронхит, туберкулез легких. У человека, употребляющего алкоголь, возникают зрительные и слуховые галлюцинации, алкогольные психозы, характерно расстройство сознания, влекущее за собой общественно опасные деяния [2]. Алкоголизм взрослых ведет к рождению нездоровых детей с заболеваниями или врожденными дефектами.

Помимо этого, происходит деградация морально-этических качеств человека, что выражается в ослаблении или распаде семейных, дружеских связей, получают распространение вовлечение в асоциальные компании, в которых употребление алкоголя и наркотиков является главным связующим.

Большой ущерб сказывается и на материально-экономическом положении общества. Снижение трудовой активности влечет за собой нарушение трудовой дисциплины, производительность труда идет на спад, происходит переход с одного места работы на другую, люди теряют работу, что ведет за собой более интенсивную их алкоголизацию. Все это приводит к конфликтным отношениям внутри семьи, к большим материальным потерям.

Существенные изменения личности – одно из медицинских последствий наркомании. На фоне употребления наркотиков проявляются резко выраженные аффективные расстройства, которые определяют изменения в структуре личности, что выражается в эмоциональной неустойчивости, тенденции к неадекватному поведению, развивается высокая эмоциональная чувствительность. Происходит опустошение психических качеств, угасание эмоций и потеря былых интересов. Важно отметить то, что характерной чертой наркомании является высокая суицидальная склонность. Суицидальный риск у наркоманов повышен в 6–20 раз. Суицидальные тенденции выражаются в целенаправленном нанесении себе различного рода повреждений [1].

Одним из важнейших показателей тяжести последствий злоупотребления наркотиками и алкоголем является несвоевременная смертность. Причинами смертности могут быть, как правило, травмы, несчастные случаи, разные болезни, отравления в случае передозировки, также имеют место самоубийства. Больные наркоманией совершают различного рода правонарушения под воздействием употребляемых ими веществ. Ими характерно совершение аморальных, безнравственных, но уголовно не наказуемых поступков: сексуальная своевольность, пьянство, насилие и т. д.

Одним из острых осложнений употреблений различного рода психоактивных веществ является передозировка. В следствии передозировки может наступить смерть от остановки сердца, дыхания, также в результате перекрытия дыхательных путей рвотными массами. Признаки передозировки: резкая бледность, редкое дыхание, слабый пульс, потеря сознания, рвота, отсутствие реакции на внешние раздражители.

Таким образом, употребление психоактивных веществ может быть обусловлено множественными факторами, среди которых психологические, социальные, экономические, медико-биологические, духовно-нравственные. Все это может привести к большим, необратимым последствиям. Наряду с факторами риска существуют и факторы защиты – обстоятельства, уменьшающие вероятность приобщения человека к психоактивным веществам. К защитным факторам относятся крепкая семья со здоровой и благополучной психологической атмосферой в ней, успехи в учебной деятельности, вовлеченность родителей в жизнь своих детей и др. [8].

Библиографический список

1. Белецкая, А. А. Медицинские и социальные последствия наркомании и токсикомании // Проблемы законности. – 2013. – № 124. – С. 177–186.
2. Гордеев, К. С., Кокарева, М. Е., Пасечник, А. С., Жидков, А. А. Влияние алкоголя на мозг и нервную систему человека // Современные научные исследования и инновации. – 2017. – № 11 (79). – С. 73.
3. Козловский, А. В., Веницкая, А. Г., Лелевич, В. В. Современные причины и условия приобщения подростков к потреблению психоактивных веществ // Журнал ГГМУ. – 2005. – № 3 (11). – С. 140–145.
4. Крутько, И. С. Молодежь как группа риска // Материалы Международной молодежной научно-исследовательской конференции «Инновационный потенциал молодежи: социальная, экологическая и экономическая устойчивость», Екатеринбург, 1–2 октября 2018 г. – Екатеринбург: УрФУ, 2018. – С. 10–17.
5. Петровская, Ю. А., Крисанова Е. И. Профилактика зависимости от психоактивных веществ среди молодежи как фактор социальной безопасности // Studia Humanitatis Borealis. – 2014. – № 1 (2). – С. 63–69.
6. Погосов, А. В., Аносова, Ю. В. Особенности сочетания пивного алкоголизма с гашишной наркоманией у подростков // Журнал невропатологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2010. – Т. 110, № 5-2. – С. 28–32.
7. Профилактика употребления психоактивных веществ в подростковом возрасте: для семьи с подростками и для подростков 12–17 лет / под ред. Е. А. Брюна, Е. А. Кошкиной, Е. И. Сокольчик, В. В. Аршиновой // Методические рекомендации – МНПЦ Наркологии ДЗ. – Москва, 2017. – 23 с.
8. Садыков, Р. М., Большакова, Н. Л. Социальная деятельность негосударственных организаций в отношении семей с детьми // Вестник университета. – 2021. – № 4. – С. 189–194. <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2021-4-189-194>

9. Тимошилов, В. И. Наркопредрасположенность молодежи: актуальные проблемы, факторы риска и профилактика: учебно-методическое пособие. – Курск, 2017. – 64 с.

References

1. Beletskaya A. A. Health and social consequences of substance abuse, *Problems of Legality* [Проблеми законності], 2013, no. 124, pp. 177–186.
2. Gordeev K. S., Kokareva M. E., Pasechnik A. S., Zhidkov A. A. The influence of alcohol on the human brain and nervous system, *Modern Scientific Researches and Innovations*, 2017, no. 11 (79). Available at: <http://web.snauka.ru/issues/2017/11/84877>. (accessed 02.05.2021). (In Russian).
3. Kozlovskiy A. V., Vinitzkaya A. G., Lelevich V. V. Recent causes and conditions of exposure of adolescents to psychoactive substances use, *Journal of the Grodno State Medical University*, 2005, no. 3 (11), pp. 140–145. (In Russian).
4. Krutko I. S. Youth is a risk group, *Proceedings of the International Youth Research Conference “Innovative potential of youth: social, environmental and economic sustainability”*, Yekaterinburg, October 1–2, 2018, Yekaterinburg, Ural Federal University named after the First President of Russia B.N. Yeltsin, 2018, pp. 10–17 (In Russian).
5. Petrovskaya Yu. A., Krisanova E. I. Prevention of dependence on psychoactive substances among young people as a factor of social security, *Studia Humanitatis Borealis*, 2014, no. 1 (2), pp. 63–69. (In Russian).
6. Pogosov A. V., Anosova Yu. V. Some features of teenage beer alcoholism combined with hashish addiction, *S.S. Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*, 2010, vol. 110, no. 5-2, pp. 28–32. (In Russian).
7. *Prevention of psychoactive substance use in adolescence: for families with adolescents and for adolescents 12–17 years old*, edited by E. A. Bruna, E. A. Koshkina, E. I. Sokolchik, V. V. Arshinova, Methodical recommendations – MNPC Narcology DZ, Moscow, 2017, 23 p. (In Russian).
8. Sadykov R. M., Bolshakova N. L. Social activities of non-governmental organizations in relation to families with children, *Vestnik universiteta*, 2021, no. 4, pp. 189–194. (In Russian). <https://doi.org/10.26425/1816-4277-2021-4-189-194>
9. Timoshilov V. I. *Drug predisposition of young people: actual problems, risk factors and prevention: training manual*, Kursk, 2017, 64 p. (In Russian).