

Самоактуализация и субъектность у молодых женщин, ищущих новое место работы

Цветкова Надежда Александровна

Д-р психол. наук, гл. науч. сотр.

ORCID: 0000-0003-0967-205X, e-mail: tsvetkovana@yandex.ru

Научно-исследовательский институт Федеральной службы исполнения наказаний, г. Москва, Россия

Аннотация

Предмет исследования – самоактуализация и субъектность у женщин, ищущих новое место работы; цель – определение особенностей данных процессов и их связи. В работе использован метод психологического тестирования: тест «САТ» Э. Шострома в адаптации Ю.Е. Алешиной, тест «УРСА» М.А. Шукиной и др. В выборку вошли 74 женщины. Констатируется умеренный общий уровень субъектности с тенденцией к высокому по показателям целостности и самооценности. Выявлена прямая тесная связь между самоактуализацией и субъектностью. Полученные данные важны для оценки социально-психологической готовности женщин самостоятельно решать проблему занятости. Исследование нуждается в продолжении с учетом гендерной специфики. Результаты исследования представляют ценность для практических психологов в плане оказания помощи молодым женщинам, затрудняющимся в реализации своих намерений сменить место работы по причине проблемной и дисгармоничной самоактуализации, а также недостаточно развитой субъектности.

Ключевые слова

Работающие молодые женщины, поиск нового места работы, субъектность, самоактуализация, особенности субъектности и самоактуализации, возможности психологической помощи

Для цитирования: Цветкова Н.А. Самоактуализация и субъектность у молодых женщин, ищущих новое место работы // Вестник университета. 2023. № 6. С. 222–230.

Self-actualization and subjectivity in young women looking for a new job

Nadezhda A. Tsvetkova

Dr. Sci. (Psy.), Principal Researcher

ORCID: 0000-0003-0967-205X, e-mail: tsvetkovana@yandex.ru

Research Institute of the Federal Penitentiary Service, Moscow, Russia

Abstract

The subject of the research is self-actualization and subjectivity in women looking for a new job, and the goal is to determine the features of these processes and their connection. The article uses the method of psychological testing, i.e. J.E. Aleshina's adaptation of E. Shostrom's SAT test, M.A. Shchukina's LPSD test, etc. The sample included 74 women. The moderate general level of subjectivity with tendency to high on indicators of integrity and self-value has been stated. A direct close connection between self-actualization and subjectivity has been revealed. The data obtained is important for assessing the sociopsychological readiness of women to independently solve the employment problem. The research needs to be continued considering gender specifics. The results of the study are valuable for practical psychologists in terms of helping young women who find it difficult to realize their intentions to change their job due to problematic and disharmonious self-actualization as well as underdeveloped subjectivity.

Keywords

Young women workers, job search, subjectivity, self-actualization, features of subjectivity and self-actualization, mental health care

For citation: Tsvetkova N.A. (2023) Self-actualization and subjectivity in young women looking for a new job. *Vestnik universiteta*, no. 6, pp. 222–230.



ВВЕДЕНИЕ

Актуальность изучения самоактуализации (далее – САТ) и субъектности у молодых женщин, занятых профессиональной трудовой деятельностью на постоянной основе, однако принявших решение найти новое место работы, объясняется потребностью в научном объяснении их затруднений в сфере труда. Новая геополитическая обстановка, пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 и цифровая трансформация общества в корне изменили социальное поведение, характер социального общения и взаимодействия, в том числе в сфере занятости населения.

В 2020 г. социологи говорили о социокультурной саморегуляции молодых женщин в сфере труда, характеризовали типы культур, обуславливающих ее направленность [1], и даже отмечали гендерные особенности выбора профессии, трудоустройства и социальной адаптации образованных молодых женщин, обусловленные региональной спецификой [2]. В 2022 г. стало ясно, что появились новые факторы, регулирующие их поведение. Немало российских молодых женщин, не удовлетворенных своим трудоустройством накануне пандемии, но не оставивших рабочее место из страха «остаться без всего», после снятия ограничений приступили к поиску более подходящей трудовой занятости. Однако от них уже потребовался более высокий уровень развития таких способностей, как толерантность к неопределенности, стрессоустойчивость, жизнеспособность, адаптивность, без которых маловероятно сохранить психическое и психологическое здоровье и быть продуктивными на новом рабочем месте. Осознав эти требования времени, одни из них смирились с суровой действительностью и прекратили поиск, другие продолжили реализацию своего решения.

Перед той частью российских женщин, которая не оставила идею найти более подходящее им место работы, встала еще одна психологическая проблема – проблема самоактуализации и субъектности, о чем отчасти свидетельствует исследование 2022 г. Т.В. Круглинской и Л.В. Вахидовой, обнаруживших взаимосвязь субъектности женщин со степенью их удовлетворенности жизнью, одним из аспектов которой является самочувствие в трудовой сфере [3].

Субъектность основательно исследована как свойство индивидуума, которое возникает на определенном этапе онтогенеза. Она может развиваться всю жизнь и в каждом возрасте является системным качеством личности, обуславливающим специфику ее социального поведения. Понятие субъектности, а также методологическая основа изучения этого психологического феномена представлены в концепции человека С.А. Рубинштейна, видевшем в индивидууме автора, режиссера и актера собственной жизни [4]. Работы В. Франкла [5], Д.А. Леонтьева [6] и др. указывают на связь субъектности с духовным ростом, осознанностью жизненных целей, поиском смысла жизни и т. д. Согласно оригинальной концепции В.А. Петровского, «критерий субъектности – соответствие между возможностями, вкладываемыми в процесс, и возможностями, аккумулируемыми в процессе достижения цели. В таком понимании “субъектность” есть искусство обращаться со своими возможностями, обеспечивая их воспроизводство» [7].

Применительно к теме данного исследования под субъектностью молодых женщин, ищущих новое место работы, понимается уровень их готовности реализовать свое решение, определяемый по шести признакам: активность, автономность, целостность, опосредованность, креативность, самооценность [8]. Развитая субъектность будет свидетельствовать и о высоком уровне их личностного развития, и об их готовности к продуктивным действиям, открывающим каждой из них новые перспективы на пути к намеченной цели.

Самоактуализация молодых женщин в качестве предмета научного исследования в последние пять лет встречается редко, хотя есть публикации, где употребляется близкое по значению понятие самореализации. Как пишет Ш. Бюллер, «понятие самореализации берет начало у Ф. Ницше и К.Г. Юнга, выступает в различных вариантах у К. Хорни, Э. Фромма, К. Гольдштейна, Ф. Фромм-Райхмана, А. Маслоу и других авторов, пытающихся создать всеохватывающие теории конечных жизненных целей» [пер. автора по 9, с. 561]. Она же заметила, что САТ показана тем, «кто промахнулся относительно самого себя, своего предназначения» [пер. автора по 9, с. 581]. Если в жизни все идет своим чередом и она приносит удовлетворение, человеку достаточно самореализации и саморазвития [9]. Благодаря А. Маслоу, К. Роджерсу, В. Франклу, Э. Фромму и другим разработчикам этой теории стало ясно, что самоактуализация может быть глубокой (сущностной) и поверхностной, активной и пассивной, гармоничной и проблемной, энергичной и осторожной. Кроме того, процесс САТ сдерживают страхи, отсутствие мотивации, социальное давление, враждебность и другие факторы. Историко-критический анализ теории САТ дал

Д.А. Леонтьев [6]. Практическую ценность представляют разработки Э. Шострома, который показал, что это понятие является интегративным, включающим целый ряд структурных компонентов. Методика изучения данного феномена (тест «САТ») позволяет дифференцировать индивидов с подлинной самоактуализацией (предположительно, доля таких людей в обществе составляет 68%), псевдосамоактуализацией и самоактуализацией, обусловленной болезненными изменениями психики – больных неврозами, страдающих психическими расстройствами [10]. Он также дополнил теорию самоактуализации психологией человека-манипулятора [10].

Эмпирические исследования САТ, выполненные на женских выборках, малочисленны и потому особенно значимы. Так, Е.Н. Белichenko выявила связь самоактуализации с самоотношением у женщин [11]. О.В. Путилова и ее соавторы представили результаты изучения возрастных особенностей САТ женщин в связи их с жизнестойкостью [12]. О.О. Кривобоков, сравнивая показатели самоактуализации одиноких и замужних женщин, пришел к выводу об их сходстве [13]. Стоит отметить также те публикации последних лет, отдельные аспекты которых помогают объяснить особенности САТ современных россиянок, – это статья С.С. Савенышева с соавторами, в которой показаны ее взаимосвязи с психологическим благополучием и повседневным стрессом [14], и статья Л.И. Дементий с соавторами «Уровень самоактуализации и адаптационный потенциал как копинг-ресурсы личности на этапе самореализации» [15]. Отсутствие современных публикаций, содержащих результаты эмпирических исследований САТ у молодых женщин, ищущих новую работу, в связи с их субъектностью, свидетельствует об актуальности рассматриваемой темы.

Цель исследования состояла в том, чтобы определить особенности самоактуализации и субъектности у молодых женщин, занятых профессиональной трудовой деятельностью на постоянной основе, но не удовлетворенных ею в силу различных причин и поэтому ищущих новое место работы.

Проверялась гипотеза о том, что молодые женщины, ищущие новое место работы, имеют такой уровень самоактуализации, который подпадает под определения: «глубокая» (сущностная), «активная», «гармоничная» САТ, а также умеренный уровень субъектности. При этом между исследуемыми характеристиками существует взаимосвязь: чем выше уровень самоактуализации, тем выше уровень субъектности, и наоборот.

МЕТОДЫ И ПРИНЦИПЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Выборка исследования формировалась методом случайного выбора с помощью Google Forms. В ней оказались не только женщины, но и мужчины. В настоящей статье анализируются данные только женской части выборки, состоящей из 74 женщин в возрасте от 20 до 27 лет со стажем работы на последнем месте от полугода до пяти лет. 56,7% из них замужем, у 48,6% есть детей. Имеют высшее образование – 63 женщины (85,1%), среднее специальное – 11 (14,9%). Все женщины имеют опыт поиска работы, составления резюме, собеседования с работодателями, то есть уже предпринимали шаги, чтобы изменить свое «проблемное» положение в сфере труда. В качестве метода сбора эмпирических данных применялось психологическое тестирование. В ходе исследования применялись 14-шкальный опросник личностных ориентаций Э. Шострома в адаптации Ю.Е. Алешиной и др., 6-шкальный опросник «Уровень развития субъектности личности» М.А. Щукиной. Математико-статистическая обработка данных осуществлена на основе пакета MS Office Excel, IBM SPSS Statistics 23. Корреляционный анализ выполнялся по r -критерию Пирсона. В работе применены принципы личностно-ориентированного подхода и положения теории субъектности и теории самоактуализации.

Данные, полученные в мужской части выборки, автор планирует опубликовать в следующем номере.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Результаты исследования особенностей самоактуализации молодых женщин, ищущих новое место работы, представлены ниже в табл. 1.

Данные, приведенные в табл. 1, позволяют констатировать следующее.

1. В выборке наблюдается невысокий, однако находящийся в пределах психической и статистической нормы, уровень компетентности во времени (4,1 стана), что отражает слабо развитую способность жить настоящим с ощущением неразрывной связи прошлого, настоящего и будущего и свидетельствует о дискретном восприятии собственного жизненного пути. Получается, что по первой основной шкале признаков САТ у обследованных женщин не выявлено.

2. Женщины характеризуются умеренно развитой самоподдержкой, относительно независимы в своих поступках, предпочитают жить своим умом, руководствоваться своими целями и принципами, однако, судя по умеренному уровню показателя (5,2 стена), это у них не всегда получается. Несмотря на то что показатель этой шкалы значительно выше, чем первой, САТ по ней тоже нет.

3. В перечне дополнительных шкал САТ доминируют «принятие собственной агрессии» и «контактность», показатели которых (по 5,9 стенов) свидетельствуют о самоактуализации межличностной чувствительности. Женщины стремятся понять и принять свои негативные чувства – раздражение, гнев и др. – как естественное проявление человеческой природы, соблюдая при этом правила человеческого общежития. У них актуализирована способность быстро устанавливать и поддерживать тесные контакты с людьми. САТ наблюдается также по показателям гибкости поведения и спонтанности, хотя и в меньшей степени.

4. Групповой показатель ценности САТ невысокий, находящийся в пределах психической и статистической нормы.

5. Самым низким общегрупповым показателем является показатель самоуважения (4,1 стена).

6. Групповой показатель общего уровня самоактуализации (4,9 стена) относится к области психической и статистической нормы (о САТ не свидетельствует).

Таблица 1

Распределение женщин, ищущих новое место работы, по уровням самоактуализации

Структурные компоненты самоактуализации	Уровни								Средние показатели по выборке (в стенах)
	Псевдо САТ		САТ		Норма		Нарушения		
	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%	
(10–8 стенов – псевдосамоактуализация; 7,0–5,6 – самоактуализация; 5,5–4,5 – психическая и статистическая норма; меньше 4,0 стенов - психические нарушения (депрессия, невроз, аддикция и др.)									
Основная шкала									
Ориентация во времени	3	4,1	10	13,5	27	36,5	34	45,9	4,1
Самоподдержка	14	18,9	23	31,1	12	16,2	25	33,8	5,2
Дополнительные шкалы									
1. Ценность самоактуализации	4	5,4	26	35,1	22	29,7	22	29,7	4,4
2. Гибкость поведения	14	18,9	29	39,2	17	23,0	14	18,9	5,6
3. Сенситивность	5	6,8	16	21,6	23	31,1	25	33,8	4,2
4. Спонтанность	14	18,9	28	37,8	17	23,0	15	20,3	5,6
5. Самоуважение	2	2,7	8	10,8	40	54,1	24	32,4	4,1
6. Самопринятие	10	13,5	16	21,6	20	27,0	26	35,1	4,4
7. Принятие природы человека	13	17,6	15	20,3	32	43,2	14	18,9	4,9
8. Синергия	7	9,5	16	21,6	25	33,8	26	35,1	4,3
9. Принятие своей агрессии	7	9,5	24	32,4	20	27,0	23	31,1	5,9
10. Контактность	20	27,0	24	32,4	21	28,4	9	12,2	5,9
11. Познавательные потребности	10	13,5	10	13,5	41	55,4	13	17,6	4,9
12. Креативность	8	10,8	22	29,7	31	41,9	13	17,6	5,0
Общий уровень САТ	2	2,7	16	21,6	39	52,7	17	23,0	4,8

Составлено автором по материалам исследования

Если анализировать выборку по представленности в ней женщин в соответствии с четырьмя уровнями САТ, то:

- доля женщин с псевдосамоактуализацией составляет 2,7 %;
- доля самоактуализирующихся женщин – 21,6 %, а их САТ преимущественно происходит посредством гибкости поведения, спонтанности и ценности САТ;

- доля женщин, чьи показатели общего уровня САТ находятся в пределах нормы (САТ нет, но это психическая и среднестатистическая норма), составляет большую половину выборки (52,7%), причем в этой категории самая многочисленная доля женщин с позитивным отношением к познанию, стремящихся к приобретению знаний об окружающем их мире (55,4%), с развитым чувством самоуважения (54,1%);
- доля женщин с признаками психических нарушений составляет 23%, а наиболее характерными для них нарушениями являются трудности ориентации во времени и самопринятия, а также недостаточно развитая способность к целостному восприятию мира и людей (синергия), пониманию связи таких противоположностей, как игра и работа, телесное и духовное и др.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ОСОБЕННОСТЕЙ СУБЪЕКТНОСТИ

Полученные данные сведены в табл. 2, представленную ниже.

Таблица 2

Распределение женщин, ищущих новое место работы, по уровням субъектности

Структурные компоненты субъектности	Уровни						Средние показатели по выборке (до 10 стенов)
	Высокий		Средний		Низкий		
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	
1. Активность / реактивность	18	24,3	49	66,2	7	9,5	6,7
2. Автономность / зависимость	11	14,9	53	71,6	10	13,5	6,6
3. Целостность / неинтегративность	25	33,8	42	56,7	7	9,5	7,2
4. Опосредованность / непосредственность	21	28,4	48	64,9	5	6,8	6,8
5. Креативность / репродуктивность	19	25,6	49	66,2	6	8,1	6,9
6. Самоценность / малоценность	29	37,8	41	55,4	5	6,8	7,1
Общий уровень субъектности	10	13,5	62	83,8	2	2,7	6,8

Составлено автором по материалам исследования

Данные, приведенные в табл. 2, отражают следующие групповые особенности.

1. Групповой показатель общего уровня субъектности относится к области средних значений (6,8 стенов). Доля женщин с высоким общим уровнем субъектности составляет 13,5%, с низким – 2,7%.
2. Более чем у половины женщин отмечаются средние показатели субъектности по всем шести ее структурным компонентам. Более четверти выборки составляют женщины с высоким уровнем частных компонентов субъектности (исключение составляет «автономность» – высокие показатели лишь у 14,9%).
3. В рейтинге частных компонентов субъектности ведущими являются целостность (7,2 стенов) и самоценность (7,1 стенов) – их показатели высокие. Отстающим по сравнению с пятью другими оказался компонент «автономность» (6,6 стенов), но его уровень тоже не является низким – он умеренный.
4. Самую большую долю в выборке составляют женщины с высоким уровнем самоценности (37,8%), самую малую – с ощущением малоценности и низким уровнем опосредованности как возможности проявления активности с использованием психологических средств и функциональных звеньев в самоуправлении (по 5 чел. – 6,8%).
5. В выборке выделяется доля женщин с низким уровнем автономности (13,5%), т. е. зависимых – конформных, характеризующихся экстернальностью, недифференцированностью от социальной среды, озабоченных приспособлением к ней, делегирующих другим свое право принимать решения и оценивать результаты деятельности.

Корреляционный анализ показал ряд тесных связей САТ женщин с показателями их субъектности. Стоит отметить лишь самые важные из согласований на уровне высокой значимости ($p \leq 0,01$). Так, показатель общего уровня САТ прямо коррелирует с показателями четырех компонентов субъектности: «активность/реактивность», «автономность/зависимость», «креативность/репродуктивность», «самоценность/малоценность» ($r = 0,561$; $r = 0,564$; $r = 0,599$; $r = 0,547$ соответственно), а также с ее общим уровнем ($r = 0,608$). Следовательно, чем выше у женщины уровень самоактуализации, тем она активнее, тем выше уровни ее автономности, креативности, самоценности и субъектности в целом.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ ПРОВЕДЕННОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Обследованная группа женщин, судя по показателям выборки в целом, не имеет выраженной самоактуализации ни по ее общему уровню, ни по двум ее основным параметрам – компетентности во времени и самоподдержке. Однако выраженные признаки САТ обнаружены в ее структуре по таким компонентам, как «принятие собственной агрессии» и «контактность», а также, хоть и в меньшей степени, по «гибкости поведения» и «спонтанности». Вероятно, благодаря преимущественной активизации этих четырех личностных свойств женщины продолжают поиски новой работы.

2. Группа является неоднородной по уровням самоактуализации: женщины с подлинной САТ составляют около 22 % (что особенно заметно по показателям гибкости поведения, спонтанности и ценности самоактуализации), около 53 % приходится на женщин, чьи показатели свидетельствуют об отсутствии САТ, 23 % – на женщин с признаками различных психических нарушений, 2,7 % – на псевдосамоактуализирующихся женщин.

3. Поскольку в структуре САТ самым низким групповым показателем оказался показатель самоуважения (он находится на границе нормы и нарушений), можно предположить, что у многих женщин недостаточно развита способность ценить свои достоинства, видеть свои сильные качества и уважать себя за них. Вероятно, дефицит самоуважения является внутриличностным ограничением их активности, не позволяя им выйти на уровень сущностной самоактуализации.

4. Основную долю в выборке составляют женщины с умеренным общим уровнем субъектности (около 84 %), низкие показатели не характерны. Высоко развитыми частными компонентами их субъектности выступают целостность и самооценность. Следовательно, им свойственна способность повышать степень самоинтеграции в процессе взаимодействия с людьми, объединяться с другими, сохраняя свои и их границы, равно как и способность относиться к себе как к безусловной ценности, доверять себе. Однако при этом женщинам недостает личностной автономности (ее высокие показатели имеют лишь около 15 % выборки), что означает некоторые затруднения в проявлении самостоятельности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведенного исследования позволяют сделать вывод о том, что самоактуализация женщин, ищущих новое место работы, имея постоянную профессиональную занятость, может быть охарактеризована как проблемная, дисгармоничная и осторожная. При этом общий уровень их субъектности, хотя и является умеренным, тяготеет к высокому, а в его структуре доминируют такие развитые компоненты, как целостность и самооценность.

На основе полученных результатов можно сделать вывод о том, что выдвинутая в начале исследования гипотеза нашла свое частичное подтверждение:

- предполагаемая в качестве доминирующей сущностная, гармоничная, активная САТ у женщин не обнаружена (эта часть гипотезы опровергнута);
- предположение относительно умеренной субъектности превзошло ожидания (выявлена тенденция роста показателей от средних к высоким);
- между показателями САТ и субъектности подтверждена прямая связь: чем выше общий уровень САТ, тем выше общий уровень субъектности.

Результаты данного исследования показывают актуальность проведения более широкомасштабных исследований САТ и субъектности молодежи, пытающейся улучшить свое самочувствие в сфере трудовой занятости путем перехода в другую организацию или иное учреждение. Это важно в плане оказания психологической помощи тем, кто затрудняется в реализации своих намерений по причинам внутриличностного характера, среди которых, как показало данное исследование, проблемная и дисгармоничная самоактуализация, а также недостаточно высокий уровень автономности в структуре субъектности.

Библиографический список

1. Зубок Ю.А., Чупров В.И., Сорокин О.В. Молодые женщины: социокультурная саморегуляция жизнедеятельности в сфере труда. *Материалы Всероссийской научной конференции с международным участием «Женщины в профессиях XXI века: тенденции, проблемы, перспективы»*, г. Москва, 3 марта 2020 г. Иваново: ИВГУ, 2020; С. 15–19.

2. Зенкова О.А. Исследование региональных гендерных особенностей выбора профессии, трудоустройства и социальной адаптации образованных молодых женщин. *Вопросы управления*. 2021;5:52–64. DOI <http://doi.org/10.22394/2304-3369-2021-5-52-64>
3. Круглинская Т.В., Вахидова Л.В. Взаимосвязь субъектности со степенью удовлетворенности жизнью женщин: анализ экспериментальной работы. *Международный журнал гуманитарных и естественных наук*. 2022;6–1(69):116–123. DOI <http://doi.org/10.24412/2500-1000-2022-6-1-116-123>
4. Ершова О.В. Понятие субъектности. *Актуальные проблемы гуманитарных и социально-экономических наук*. 2018;6(12):113–115.
5. Франкл В. *Человек в поисках смысла*. М.: Прогресс; 1990. 366 с.
6. Леонтьев Д.А. Самоактуализация как движущая сила личностного развития: историко-критический анализ. В кн.: Леонтьев Д.А. (ред.) *Современная психология мотивации*. М.: Смысл; 2002. С. 13–46.
7. Петровский В.А. Субъектность как состоятельность. *Психология. Журнал Высшей школы экономики*. 2015;3(12):86–130.
8. Шукина М.А. *Опросник «Уровень развития субъектности личности (УРСЛ)»: руководство по применению: метод. пособие*. Тюмень: Тюменский гос. ун-т; 2005. 45 с.
9. Buhler Ch. Theoretical Observations about life's basic tendencies. *American Journal of Psychotherapy*. 1959;3(13):561–581.
10. Шостром Э. *Человек-манипулятор. Внутреннее путешествие от манипуляции к актуализации*. М.: Апрель-Пресс; 2004. 190 с.
11. Биличенко Е.Н. Самоотношение и особенности самоактуализации личности у женщин. *Теория и практика общественного развития*. 2012;10:79–81.
12. Путилова О.В., Виндекер О.С., Лиходед А.А. Возрастные особенности самоактуализации и жизнестойкости у женщин. *Известия Уральского федерального университета. Серия 1: Проблемы образования, науки и культуры*. 2018;1(171):104–113.
13. Кривобоков О.О. Особенности самоактуализации одиноких и замужних женщин фертильного возраста. *Молодой ученый*. 2021;41(383):299–302.
14. Савенышева С.С., Головей Л.А., Петраш М.Д., Стрижицкая О.Ю. Самоактуализация, психологическое благополучие и повседневный стресс в период взрослости. *Вестник Кемеровского гос. университета*. 2019;1(21):130–140. DOI <http://doi.org/10.21603/2078-8975-2019-21-1-130-140>
15. Дементий Л.И., Маленов А.А., Маленова А.Ю. Уровень самоактуализации и адаптационный потенциал как копинг-ресурсы личности на этапе самореализации. *Сибирский психологический журнал*. 2020;78:80–98. DOI <http://doi.org/10.17223/17267080/78/5>

References

1. Zubok Yu.A., Chuprov V.I., Sorokin O.V. Young women: sociocultural self-regulation of life activity in the area of work. *Materials of the Women in professions of the XXI century: trends, problems, prospects All-Russian Scientific Conference with international participation, Moscow, 3 March 2020*. Ivanovo: Ivanovo State University; 2020. Pp. 15–19. (In Russian).
2. Zenkova O.A. The study of regional gender characteristics of the choice of profession, employment and social adaptation of educated young women. *Management issues*. 2021;5:52–64. DOI <http://doi.org/10.22394/2304-3369-2021-5-52-64> (In Russian).
3. Kruglinskaya T.V., Vakhidova L.V. The relationship of subjectivity with the degree of satisfaction with women's lives: an analysis of experimental work. *International Journal of Humanities and Natural Sciences*. 2022;6–1(69):116–123. DOI <http://doi.org/10.24412/2500-1000-2022-6-1-116-123> (In Russian).
4. Ershova O.V. Concept of subjectivity. *Actual problems of humanities and socio-economic sciences*. 2018;6(12):113–115. (In Russian).
5. Frankl V. *Man in search of meaning*. Moscow: Progress, 1990; 366 p. (In Russian).
6. Leontiev D.A. Self-actualization as a driving force of personal development: historical and critical analysis. In: Leontiev D.A. (ed.) *Modern psychology of motivation*. Moscow: Smysl; 2002. Pp. 13–46. (In Russian).
7. Petrovsky V.A. Subjectness as possibility. *Psychology. Journal of the Higher School of Economics*. 2015;3(12):86–130.
8. Shchukina M.A. *The level of personality subjectness development (LPSD) questionnaire: application guide: methodological manual*. Tyumen: Tyumen State University; 2005. 45 p. (In Russian).
9. Buhler Ch. Theoretical Observations about life's basic tendencies. *American Journal of Psychotherapy*. 1959;3(13):561–581.
10. Shostrom E. *Man the Manipulator: The Inner Journey from Manipulation to Actualization*. Moscow: April-Press; 2004. 190 p. (In Russian).
11. Bilichenko E.N. Women's self-concept and features of self-actualization of personality. *Theory and practice of social development*. 2012;10:79–81. (In Russian).
12. Putilova O.V., Vindeker O.S., Likhoded A.A. Age Features of Self-Actualization and Hardiness Among Women. *Izvestia. Ural Federal University Journal. Series 1: Issues in Education, Science and Culture*. 2018;1(171):104–113. (In Russian).
13. Krivobokov O.O. Features of self-actualization of single and married women of fertile age. *Molodoi uchenyi*. 2021;41(383):299–302. (In Russian).

14. Savenysheva S.S., Golovey L.A., Petrash M.D., Strizhitskaya O.Yu. Self-Actualization, Psychological Well-Being and Daily Hassles during Adulthood. *The Bulletin of Kemerovo State university*. 2019;1(21):130–140. DOI <http://doi.org/10.21603/2078-8975-2019-21-1-130-140> (In Russian).
15. Dementiy L.I., Malenov A.A., Malenova A.Yu. Self-actualization Level and Adaptation Potential as Personality Coping Resources at the Stage of Self-Realization. *Siberian Journal of Psychology*. 2020;78:80–98. DOI <http://doi.org/10.17223/17267080/78/5> (In Russian).