

УДК 796

В.К. Доев

СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СЕВЕРО- КАВКАЗСКОМ РЕГИОНЕ

Аннотация. В статье анализируются результаты использования национальных видов спорта на формирование здорового образа жизни различных слоев населения, на формирование здорового образа жизни. Рассматриваются некоторые факторы формирования физических качеств и здоровье сбережения нации.

Ключевые слова: физическая культура и спорт, здоровый образ жизни, национальные виды физической культуры и спорта.

Valerij Doev

SOCIAL ASPECTS OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE NORTH CAUCASUS REGION

Annotation. The article analyzes the results of the use of national sports on the formation of a healthy way of life of different population groups in the promotion of healthy lifestyles. We consider some of the factors shaping the physical quality and health savings of the nation.

Keywords: physical education and sports, healthy lifestyle, national kinds of physical culture and sports.

На современном этапе состояние здоровья особенно детей и молодежи вызывает озабоченность государства и общества в целом. Наметившаяся в последние годы тенденция резкого снижения уровня здоровья населения в России и ее регионах свидетельствует о том, что потенциал физической культуры и спорта используется недостаточно в формировании здорового образа жизни. Так, по данным Минздрава России на 6 млн подростков 15–17 лет у 94,5 % были зарегистрированы различные заболевания [6].

Забота о здоровье и его укреплении является естественной потребностью культурного человека, неотъемлемым элементом его личности. От того, насколько будут заложены в процессе воспитания и образования знания, умения и навыки, направленные на сохранение и укрепление здоровья с самого раннего детства во многом будут зависеть его стиль жизни, мировоззрение, культура здоровья.

В настоящее время, здоровый индивидуальный стиль жизни, занятия физическими упражнениями, укрепляющими здоровье и повышающими работоспособность, становятся необходимыми, экономически выгодными для каждого из нас, для дела, которому служим, для коллектива в котором работаем. Необходимо восстановить правильное, должное отношение к культуре здоровья, признать ее незаменимую и возрастающую роли в развитии общества.

Проблема формирования здорового образа жизни в регионах России является актуальной, обуславливающей здоровьесбережение нации. В последнее время в Северо-Кавказском регионе широко используются национальные виды спорта, национальные игры, которые способствуют развитию физических качеств и здоровьесбережению, как показано на рисунке 1.

Национальные игры способствовали межнациональному общению между участниками соревнований Северо-Кавказского региона. Большой вклад в изучение методов воспитания народов, проживающих на территории Северо-Кавказского региона (этнической группы осетин, адыгов, кабардинцев, дагестанцев и др.), вложили К.Д. Чермит, Г.Я. Гонежук, Я.К. Коблев, С.Х. Мафедзев, А.А. Старадубцев, С.Г. Гагиев, М.З. Азаматова. На современном этапе активно применяются народные подвижные игры в системе физического воспитания Северо-Кавказского региона. Особенно данный подход применяется в сельской местности для увеличения двигательной активности на уроках физической культуры у детей дошкольного и школьного возраста. За счет увеличения двигательной

активности улучшается физическое развитие детей и школьников в данном периоде онтогенеза (3–6, 7–14 лет). За счет использования на занятиях физической культуры подвижных игр (данной этнической группы, проживающей на территории Северного Кавказа), носящих развивающий характер, направленных на развитие физических качеств, наблюдается достоверный прирост показателей, о чем можно судить по результатам экспериментов проведенных в Северной Осетии, Дагестане и Кабардино-Балкарии в 2013 г. на детях среднего школьного возраста. Применение национальных подвижных игр позволяют увеличить темпы прироста физических качеств, за счет этого подвижные игры, имеющие национальную направленность, могут быть дополнительным средством физического воспитания и внесены в программу по физическому воспитанию детей дошкольного, школьного возраста и студенческой молодежи, что является хорошим подспорьем в формировании здорового образа жизни.



Рис. 1. Система физического воспитания

В нашем исследовании аргументировано введение в мониторинг регионального антропологического компонента и его содержание в Северо-кавказском регионе. Одним из первых антропологических факторов разнообразия показателей физического здоровья является этно-территориальная принадлежность индивида, о которой можно судить, зачастую, по национальности, причем на Кавка-

зе можно проследить различия в физическом здоровья детей одной национальности, принадлежащих к различным родовым группам (Г.А. Ахинов [1], А.Ш. Бегеретов [5], М.А. Ешев, М.Ю. Мирза, Р.Е. Шогенова [3] и др.). Социально-экономическое положение, культурные традиции, географические и экологические условия, национальный и конфессиональный состав конкретного региона, адекватные потребностям населения, являются определяющими в формировании духовно богатой, физически здоровой и интеллектуально развитой личности. Все вышеперечисленное приводит нас к следующим выводам.

1. Для правильной оценки физического развития и физической подготовленности подрастающего поколения необходимо разработать региональные стандарты.

2. При сборе данных по мониторингу кроме обязательного, федерального компонента, протоколы обследования должны включать и региональный, содержание которого зависит от конкретного обследуемого контингента.

3. В многонациональных регионах Северного Кавказа в протоколы обследования должна быть включена национальность. При распространенности близкородственных браков – степень родства родителей. Также должна быть указана принадлежность к популяции или семье долгожителей.

4. При объединении материалов по какому-либо административному признаку нужно учитывать их одновозрастность по высоте проживания.

5. Во всех регионах желательно оценить биологический возраст и тип конституции обследуемых.

6. Указанные показатели необходимо использовать для решения острых проблем здоровья населения Северного Кавказа и в первую очередь детей и молодежи.

Состояние здоровья детей России в регионах Северного Кавказа вызывает обоснованную тревогу. По данным проведенного нами мониторинга около 90 % детей имеют отклонения в физическом и психологическом здоровье; 30–35 % детей, поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания. За период обучения в школе в 4 раза увеличивается количество нарушений психического здоровья, в 3 раза увеличивается число детей с заболеваниями органов пищеварения, до 80 % юношей призывного возраста по медицинским критериям не готовы к службе в Вооруженных Силах. Национальные виды спорта по своей обширности используются в регионе в детских садах, школах, вузах, на дворовых площадках, в местах общественного отдыха. Они способны положительно воздействовать на развитие массовой физической культуры среди всех слоев населения.

Успех в массовом привлечении населения республик Северного Кавказа к систематическим занятиям физической культуры и спортом, особенно молодежи, дает в первую очередь использование национальных видов спорта, так как эти средства содержат элементы прикладной развлекательности, которые вырабатывались самим народом в течение длительного периода.

Красивая и содержательная игра или результативное выполнение упражнения вызывает как у зрителя, так и у исполнителя эмоциональное удовлетворение, что способствует их этническому воспитанию.

Система обычаев и традиций любого народа – результат его воспитательных усилий в течение многих веков. Через эту систему каждый народ воспроизводит себя, свою духовную культуру, свой характер и психологию в ряду сменяющихся поколений. Пренебрежительное отношение к прошлому наследию приводит к утрате традиций народа, что отрицательно влияет на уровень патриотического, нравственного воспитания молодого поколения. А между тем, традиции народа, его обычаи и обряды всегда играли важную роль в гражданском становлении человека. Поэтому сегодня необходимо изучать воспитательное и развивающее влияние народных видов спорта.

Таким образом, широкое использование национальных видов спорта в Северо-Кавказском регионе будет способствовать формированию здоровьесбережения и здоровому образу жизни.

Библиографический список.

1. Ахинов, Г. А. Экономические основы социальной политики государства в условиях переходной экономики России : дис. ... д-ра экон. наук / Г. А. Ахинов. – М., 1998. – 287 с.
2. Доев, В. К. Формирование и использование финансовых ресурсов массового спорта в субъектах Российской Федерации (на примере Республики Северная Осетия-Алания) // Финансы и кредит. – 2011. – № 30(462). – С. 60–64.
3. Ешев, М. А. Социальные проблемы физического воспитания в Кабардино-Балкарии / М. А. Ешев, Р. Е. Шогенова // Материалы VI всероссийской научной конференции молодых ученых. – Майкоп, 2011.
4. Качмазова, Б. А. Медико-социальная реабилитация детей и подростков средствами ФК и спорта. / Б. А. Качмазова // Материалы VI всероссийской научной конференции молодых ученых. – Майкоп, 2011.
5. Мирза, М. Ю. Проблемы физического воспитания. / М. Ю. Мирза, А. Ш. Бегеретов // Материалы VI всероссийской научной конференции молодых ученых. – Майкоп, 2011.
6. Отчет Министерства здравоохранения Российской Федерации за 2013 год и планы на 2014 [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/020/221/original/Об_итогах_работы_Минздрава_России_в_2013_году_и_задачах_на_2014_год.pdf (дата обращения : 06.10.2015).